

				1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
			<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Dilistak</li> <li>b) Lekak</li> <li>Arrautza frijitua tomatearekin</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>668kcal.-27,8g.prot/36,6g.koip./61,9g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Makarroiak</li> <li>b) Brokoli</li> <li>Arraina labean</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>629kcal.-24,9g.prot/24,2g.koip./77,9g. Kh</p>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Indaba zuriak</li> <li>b) Azalorea</li> <li>York urdaiazpikoa patatekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>766kcal.-27,8g.prot/30,1g.koip./96g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Arroza zuria</li> <li>b) Menestra</li> <li>Arraina labean</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>774kcal.-23,9g.prot/34g.koip./93,3g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Makarroiak</li> <li>b) Porrusalda</li> <li>Albondigak/sukalki barazkiekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>643kcal.-31,5g.prot/21,8g.koip./80,2g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Dilistak</li> <li>b) Lekak</li> <li>Patata tortila entsaladarekin</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>672kcal.-29,3g.prot/29g.koip./73,6g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Barazki purea</li> <li>oilasko errea uhazarekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>543kcal.- 25,4g.prot/20,3g.koip./76,1g. Kh</p>	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	
JAIA SAN ANTONTXU	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Espagetiak</li> <li>b) Ilarrak</li> <li>Arraina labean</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>661kcal.-25,7g.prot/27,5g.koip./77g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Barazki purea</li> <li>b) Alkatxofak</li> <li>Albondigak barazkiekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>565kcal.-32,2g.prot/17,6g.koip./79,6g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Marmitako</li> <li>b) Lekak</li> <li>Arrautza egosia tomatearekin</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>632kcal.-32,5g.prot/21g.koip./75,7g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Indabak barazkiekin</li> <li>b) Menestra</li> <li>Solomoa uhazarekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>778kcal.-29,9g.prot/41g.koip./72,4g. Kh</p>			
25	26	27	28	29	30	31	
<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Dilistak</li> <li>b) Lekak</li> <li>Indioilarra barazkiekin saltsan</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>kcal.-g.prot/g.koip./g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Makarroiak</li> <li>b) Brokoli</li> <li>Arraina</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>665kcal.-38,6g.prot/21,7g.koip./76g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Barazki purea</li> <li>b) Ilarrak</li> <li>York /saltxitxak tomatearekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>584kcal.-15,8g.prot/28,5g.koip./66,5g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Garbantzuak</li> <li>b) Azak</li> <li>San Jakobo</li> <li>Jogurta</li> </ol> <p>763kcal.-19,1g.prot/27,5g.koip./109,1g. Kh</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>a) Paella</li> <li>b) Menestra</li> <li>Albondigak /sukalki barazkiekin</li> <li>Sasoiko fruta</li> </ol> <p>671kcal.-31,6g.prot/22,1g.koip./86,3g. Kh</p>			

## KMO

Mungialdeko  
ekoizle eta enpresatan  
erositako produktuak

## BERTOKOIA

Euskal Herriko  
produktuak

## ETXEKOIA

Ikastolan bertan  
Larramendi ikastolako langileek  
prestatutako janaria

## OLIOA

Nafarroako  
oliba-olioa

## OSASUNTSUA

Ahal den heinean  
jogurta etxeko postreekin  
ordezkatu da