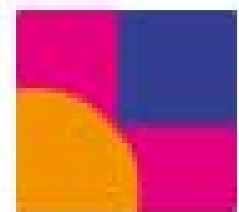


Ekaina



Haur Eskola

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
						1		2	
						Barazki paella Arrautza beteak hegaluzearekin 🐟 🍌 Jogurta 🥛		Dilistak barazkitxoekin Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	
5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Barazki purea	Dilistak barazkiekin	Marmitakoa 🐟	Eltzeko garbantzuak	Hiru koloretako pasta 🍝	Txahal albondigak saltsan 🍌 🍌 Sasoiko fruta	Gazta tortila entsaladarekin 🍌 🥛 Jogurta 🥛	Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta	San Jakoboak uhazarekin 🥛 🍌 🍌 Jogurta 🥛	Legatza arrautza-irineztatua uhazarekin 🐟 🍌 🍌 Sasoiko fruta
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
Indaba zuriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin Legatza arrautza-irineztatua entsaladarekin 🐟 🍌 🍌 Jogurta 🥛	Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍌 🍌 🍌 Jogurta 🥛	Pasta entsalada 🍝 🍌 🍌 🥛			Arroza tomatearekin Legatza arrautza-irineztatua uhazarekin 🐟 🍌 🍌 Sasoiko fruta	Indaba gorriak barazkiekin Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 🥛	Makarroiak tomate eta gaztarekin 🍌 🥛 Txerri xerra freskoa entsaladarekin Izozkia 🥛

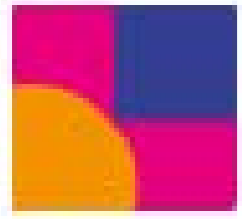


Ekaina



3 urte - LH1


























ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
			1 765kcal.35prot/21koip./106Kh Barazki paella Arrautza beteak hegaluzearekin 🐟 🍌 Sasoiko fruta	2 640kcal.41prot/11koip./86Kh Dilistak barazkitxoekin Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
5 654kcal.-17prot/20koip./61Kh Barazki purea Txahal albondigak saltsan 🍌 🍌 Sasoiko fruta	6 744kcal.-27prot/27koip./87Kh Dilistak barazkiekin Gazta tortila entsaladarekin 🍌 🍌 Sasoiko fruta	7 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa 🐟 Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta	8 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak San Jakoboak uhazarekin 🍌 🍌 🍌 Jogurta 🍌	9 665kcal.-36prot/17koip./86Kh Hiru koloretako pasta 🍌 Legatza labean entsaladarekin 🐟 🍌 Sasoiko fruta
12 760kcal.-41prot/11koip.53Kh Indaba zuriak barazkiekin Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta	13 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Berdela labean erregosiarekin 🐟 Sasoiko fruta	14 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 🍌	15 612kcal.-29prot/13koip.83Kh Dilistak barazkiekin Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍌 🍌 🍌 Sasoiko fruta	16 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada 🍌 🍌 🍌 Txahal albondigak saltsan 🍌 🍌 Sasoiko fruta
19 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin 🐟 Sasoiko fruta	20 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	21 780kcal.-47prot/33koip./71Kh Makarroiak tomate eta gaztarekin 🍌 🍌 Txerri xerra freskoa entsaladarekin Izozkia 🍌		



Ekaina



LH2 - Batxi2

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
			1 765kcal.35prot/21koip./106Kh Barazki paella Ilarrak Arrautza beteak hegaluzearekin   Sasoiko fruta	2 640kcal.41prot/11koip./86Kh Dilistak barazkitxoekin Zerbak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
5 654kcal.-17prot/20koip./61Kh Barazki purea Menestra Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta	6 744kcal.-27prot/27koip./87Kh Dilistak barazkiekin Lekak Gazta tortila entsaladarekin   Sasoiko fruta	7 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa  Brokolia Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta	8 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak Aza San Jakoboak uhazarekin    Jogurta 	9 665kcal.-36prot/17koip./86Kh Hiru koloretako pasta  Ilarrak Legatza labean entsaladarekin   Sasoiko fruta
12 760kcal.-41prot/11koip.53Kh Indaba zuriak barazkiekin Lekak Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta	13 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Zerbak Berdela labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	14 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 	15 612kcal.-29prot/13koip.83Kh Dilistak barazkiekin Menestra Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin    Sasoiko fruta	16 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada    Ilarrak Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
19 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Zerbak Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	20 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin Lekak Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	21 780kcal.-47prot/33koip./71Kh Makarroiak tomate eta gaztarekin   Txerri xerra freskoa entsaladarekin Izozkia 