



Azaroa



Haur Eskola

ASTELEHENA		MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
			1	2	3
			JAI EGUNA	Patatak errioxar erara Urdaiazpiko tortila entsaladarekin Jogurta Sasoiko fruta	Barazkiak osoan /purean Indioilar xerra entsaladarekin Sasoiko fruta
6	7	8	9	10	
Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan/ purean Oilasko errea entsaladarekin Jogurta Sasoiko fruta	Haragi paella Legatza arrautza-irineztatua Fruta	Indaba zuriak barazkiekin / purean Txerri xerra entsaladarekin Jogurta Sasoiko fruta	Espagettiak boloñesa erara Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta	
13	14	15	16	17	
Makarroiak perretxikoekin Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	Indaba gorriak /purean Oilasko bularra saltsan Jogurta Sasoiko fruta	Barazkiak osoan /purean Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin Frantziar tortila Jogurta Sasoiko fruta	Barazki purea Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	
20	21	22	23	24	
Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin Gazta tortila entsaladarekin Jogurta Sasoiko fruta	Marmitakoa Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak /purean San Jakoboak uhazarekin Jogurta Sasoiko fruta	Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	
27	28	29	30		
Indaba zuriak barazkiekin /purean Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin Legatza arrautza-irineztatua Jogurta Sasoiko fruta	Barazkiak osoan /purean Oilasko errea entsaladarekin Fruta	Dilistak barazkiekin Urdaiazpiko tortila entsaladarekin Jogurta Sasoiko fruta		



Azaroa



3 urte - LH1

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
		1	2	3
		JAI EGUNA	793kcal.-20prot/32koip./89Kh Patatak errioxar erara Arrautza frijitua tomatearekin Sasoiko fruta	631kcal.-39prot/13koip./74Kh Barazkiak osoan Indioilar xerra entsaladarekin Sasoiko fruta
6 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	7 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	8 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean Jogurta	9 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Sasoiko fruta	10 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta
13 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin Legatza labea erregosiarekin Sasoiko fruta	14 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak Oilasko bularra saltsan Jogurta	15 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	16 587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	17 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Barazki purea Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
20 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea Legatza labea entsaladarekin Sasoiko fruta	21 744kcal.-27prot/27koip./87Kh Dilistak barazkiekin Gazta tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	22 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta	23 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak San Jakoboak uhazarekin Jogurta	24 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
27 760kcal.-41prot/11koip./53Kh Indaba zuriak barazkiekin Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta	28 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Arroza barazkiekin Berdela labea erregosiarekin Sasoiko fruta	29 706kcal.-35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	30 612kcal.-29prot/13koip./83Kh Dilistak barazkiekin Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	



Azaroa



LH2 - Batxi2

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
		1	2 793kcal.-20prot/32koip./89Kh Patatak errioxar erara / Espinakak Arrautza frijitua tomatearekin 🍅 Sasoiko fruta	3 631kcal.-39prot/13koip./74Kh Barazkiak osoan / Ilarrak Indioilar xerra entsaladarekin Sasoiko fruta
6 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin 🍅 Sasoiko fruta	7 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan/Menestra Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	8 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Lekak 🌱 Legatza saltsa berdean 🌊 Jogurta 🍌	9 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Sasoiko fruta	10 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara 🌱 Porrusalda Txahal albondigak barazki saltsan 🍅🍅 Sasoiko fruta
13 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoein / Brokolia 🍌 Legatza labean erregosiarekin 🌊 Sasoiko fruta	14 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak / Lekak Oilasko bularra saltsan Jogurta 🍌	15 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan / Alkatxofak Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🍅 Sasoiko fruta	16 587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin / Menestra Arrautza beteak hegaluzearekin 🍅🌊 Sasoiko fruta	17 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Barazki purea / Zerbak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
20 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea / Espinakak Legatza labean entsaladarekin 🌊 Sasoiko fruta	21 744kcal.-27prot/27koip./87Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Gazta tortila entsaladarekin 🍅🍌 Sasoiko fruta	22 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa / Brokolia 🌊 Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta	23 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak uhazarekin 🍌🍌🍌 Jogurta 🍌	24 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta / Ilarrak 🍌 Txahal albondigak saltsan 🍌🍌 Sasoiko fruta
27 760kcal.-41prot/11koip./53Kh Indaba zuriak barazkiekin / Lekak Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta	28 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Arroza barazkiekin / Zerbak Berdela labean erregosiarekin 🌊 Sasoiko fruta	29 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 🍌	30 612kcal.-29prot/13koip.83Kh Dilistak barazkiekin / Menestra Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍅🍌🍌 Sasoiko fruta	