




























































ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
9		10		11		12		13	
Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua    Sasoiko fruta		Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin  Jogurta 		Marmitakoa / Brokolia  Indioilar xerra entsaladarekin Sasoiko fruta		Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak uhazarekin    Jogurta 		Hiru koloretako pasta / Ilarrak  Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta	
16		17		18		19		20	
Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta		Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina  Jogurta 		Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		Indaba zuriak / Purea Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin    Jogurta 		Pasta entsalada / Ilarrak    Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta	
23		24		25		26		27	
Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza arrautza-irineztatua    Sasoiko fruta		Indaba gorriak barazkiekin / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta 		Patatak errioxar erara / Ilarrak Arrautza frijitua tomatearekin  Sasoiko fruta		Dilista gixatuak / Espinakak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 		Barazkiak osoan Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta	
30									
Dilistak txorixoarekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta									



ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
9 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	10 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	11 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa Indioilar xerra entsaladarekin Sasoiko fruta	12 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak San Jakoboak uhazarekin Jogurta	13 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
16 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin Txerri saiheskia entsaladarekin Sasoiko fruta	17 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina Jogurta	18 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	19 734kcal.-30prot/14koip.86Kh Indaba zuriak Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	20 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
23 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	24 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin Indioilarra barazkiekin Jogurta	25 793kcal.-20prot/32koip./89Kh Patatak errioxar erara Arrautza frijitua tomatearekin Sasoiko fruta	26 631kcal.-39prot/13koip./74Kh Dilista gixatuak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	27 873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkiak osoan Haragi lasaña Sasoiko fruta
30 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta				



ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
<p>9 588kcal.-24prot/13koip./54Kh</p> <p>Barazki purea</p> <p>Legatza labean erregosiarekin</p> <p> Sasoiko fruta</p>	<p>10 756kcal.-28prot/25koip./90Kh</p> <p>Dilistak barazkiekin / Lekak</p> <p>Patata tortila entsaladarekin</p> <p> Sasoiko fruta</p>	<p>11 652kcal.-44prot/8koip./63Kh</p> <p>Marmitakoa / Brokolia</p> <p> Indioilar xerra entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>12 774kcal.-27prot/22koip./106Kh</p> <p>Eltzeko garbantzua / Aza</p> <p>San Jakoboak uhazarekin</p> <p>   Jogurta</p> <p></p>	<p>13 743kcal.-25prot/28koip./92Kh</p> <p>Hiru koloretako pasta / Ilarrak</p> <p> Txahal albondigak saltsan</p> <p>  Sasoiko fruta</p>
<p>16 648kcal.-38prot/12koip./54Kh</p> <p>Dilistak barazkiekin / Lekak</p> <p>Txerri saiheskia entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>17 891kcal.-57prot/28koip./92Kh</p> <p>Arroza barazkiekin / Zerbak</p> <p>Arraina urdina</p> <p> Jogurta</p> <p></p>	<p>18 706kcal.35prot/24koip./60Kh</p> <p>Barazkiak osoan / Azalorea</p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>19 734kcal.-30prot/14koip./86Kh</p> <p>Indaba zuriak / Purea</p> <p>Arrautza egosia tomatearekin edo bexamelarekin   </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>20 604kcal.-28prot/19koip./73Kh</p> <p>Pasta entsalada / Ilarrak</p> <p>  </p> <p>Etxeko haragi sukalkia</p> <p>Sasoiko fruta</p>
<p>23 756kcal.-28prot/28koip./93Kh</p> <p>Arroza tomatearekin / Zerbak</p> <p>Legatza labean erregosiarekin</p> <p> Sasoiko fruta</p>	<p>24 577kcal.-29prot/8koip./51Kh</p> <p>Indaba gorriak barazkiekin / Lekak</p> <p>Indioilarra barazkiekin</p> <p>Jogurta</p> <p></p>	<p>25 793kcal.-20prot/32koip./89Kh</p> <p>Patatak errioxar erara / Ilarrak</p> <p>Arrautza frijitua tomatearekin</p> <p> Sasoiko fruta</p>	<p>26 631kcal.-39prot/13koip./74Kh</p> <p>Dilista gixatuak / Espinakak</p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>27 873kcal.-40prot/26koip./94Kh</p> <p>Barazkiak osoan</p> <p>Haragi lasaña</p> <p>  Sasoiko fruta</p>
<p>30 801kcal.-30prot/17koip./112Kh</p> <p>Dilistak txorixoarekin / Azalorea</p> <p>Patata tortila entsaladarekin</p> <p> Sasoiko fruta</p>				