



Urria



Haur Eskola

ASTELEHENA		MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
1		2	3	4	
Barazkiak osoan/ purean		Haragi paella	Indaba zuriak barazkiekin/ purean	Espagettiak boloñesa erara	
Oilasko bularra entsaladarekin		Legatza saltsa berdean	Txerri xerra entsaladarekin	Txahal albondigak barazki saltsan	
Jogurta		Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	
7	8	9	10	11	
Makarroiak perretxikoein	Indaba gorriak / purean	Barazkiak osoan / purean	Arroza barazkiekin	Eltzeko dilistak	
Legatza arrautza-irineztatua	Oilasko errea entsaladarekin	Txahal albondigak saltsan	Frantziar tortila	Solomo adobatua tomate entsaladarekin	
Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	
14	15	16	17	18	
Barazki purea	Dilistak barazkiekin	Marmitakoa	Eltzeko garbantzuak / purean	Hiru koloretako pasta	
Legatza arrautza-irineztatua	Patata tortila entsaladarekin	Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin	Urdaiazpikoa plantxan uhazarekin	Txahal albondigak saltsan	
Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	
21	22	23	24	25	
Dilistak barazkiekin	Arroza barazkiekin	Barazkiak osoan / purean	Indaba zuriak / purean	Pasta entsalada	
Txerri haragia entsaladarekin	Arraina urdina	Oilasko errea entsaladarekin	Frantziar tortila urdaiazpikoarekin	Txahal albondigak barazki saltsan	
Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	
28	29	30	31		
Arroza tomatearekin	Indaba gorriak barazkiekin / purean	Patatak erioxar erara	Dilista gixatuak		
Legatza arrautza-irineztatua	Indioilarra barazkiekin	Arrautza frijitua tomatearekin	Oilasko errea entsaladarekin		
Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	Jogurta		



Urria



3 urte - LH1

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
	1 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	2 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean 🍷 Sasoiko fruta	3 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 🍌	4 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara 🍷 Txahal albondigak barazki saltsan 🍷 Sasoiko fruta
7 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin 🍷 Legatza labean erregosiarekin 🍷 Sasoiko fruta	8 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 🍌	9 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	10 587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin Arrautza beteak hegaluzearekin 🍷 Sasoiko fruta	11 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
14 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea Legatza frijitua limoia edo maionesarekin 🍷 Sasoiko fruta	15 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	16 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa 🍷 Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	17 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak San Jakoboak uhazarekin 🍷 Jogurta 🍌	18 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta 🍷 Txahal albondigak saltsan 🍷 Sasoiko fruta
21 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin Txerri haragia entsaladarekin Sasoiko fruta	22 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina 🍷 Jogurta 🍌	23 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	24 734kcal.-30prot/14koip.86Kh Indaba zuriak Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍷 Sasoiko fruta	25 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada 🍷 Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
28 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin 🍷 Sasoiko fruta	29 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin Indioilarra barazkiekin Jogurta 🍌	30 793kcal.-20prot/32koip./89Kh Patatak errioxar erara Arrautza frijitua tomatearekin 🍷 Sasoiko fruta	31 631kcal.-39prot/13koip./74Kh Dilista gixatuak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	



ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
	1 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	2 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Pura Legatza saltsa berdean 🍷 Sasoiko fruta	3 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 🍌	4 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara 🍷 Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan 🍷 Sasoiko fruta
7 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoein / Azalorea Legatza labeen erregosiarekin 🍷 Sasoiko fruta	8 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 🍌	9 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan / Alkatxofak Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	10 587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin /Pura Arrautza beteak hegaluzearekin 🍷 Sasoiko fruta	11 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
14 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki pura Legatza frijitua limoia edo maionesarekin 🍷 Sasoiko fruta	15 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	16 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa / Brokolia 🍷 Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	17 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak uhazarekin 🍷 Jogurta 🍌	18 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta / Ilarrak Txahal albondigak saltsan 🍷 Sasoiko fruta
21 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri haragia entsaladarekin Sasoiko fruta	22 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina 🍷 Jogurta 🍌	23 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	24 734kcal.-30prot/14koip.86Kh Indaba zuriak / Pura Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍷 Sasoiko fruta	25 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada / Ilarrak 🍷 Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
28 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labeen erregosiarekin 🍷 Sasoiko fruta	29 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta 🍌	30 793kcal.-20prot/32koip./89Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak Arrautza frijitua tomatearekin 🍷 Sasoiko fruta	31 631kcal.-39prot/13koip./74Kh Dilista gixatuak / Espinakak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	