



ARRAINA GABEKO MENUA

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
LEHENENGO ASTEA					Irailak 9-13 Urriak 14-18 Azaroak 18-22 Urtarrilak 7-10	Otsailak 10-14 Martxoak 17-21 Maiatzak 5-9 Ekainak 9-13
Barazki purea	Dilistak barazkiekin / Lekak	Patatak barazkiekin / Brokolia	Eltzeko garbantzuak / Aza	Hiru koloretako pasta / Ilarrak		
Oilasko bularra saltsan	Patata tortila entsaladarekin 	Oilaskoa baratzuritan entsaladarekin	San Jakoboak uhazarekin 	Txahal albondigak saltsan 		
Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Jogurta 	Sasoiko fruta		
BIGARREN ASTEA					Irailak 16-20 Urriak 21-25 Azaroak 25-29 Urtarrilak 13-17	Otsailak 17-21 Martxoak 24-28 Maiatzak 12-16 Ekainak 16-20
Dilistak barazkiekin / Lekak	Arroza barazkiekin / Zerbak	Barazkiak osoan / Azalorea	Indaba zuriak / Purea	Pasta entsalada / Ilarrak 		
Txerri haragia entsaladarekin	Frantziar tortila 	Oilasko errea entsaladarekin	Arrautzafrijitua patatekin 	Etxeko haragi sukalkia		
Sasoiko fruta	Jogurta 	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		
HIRUGARREN ASTEA					Irailak 23-27 Urriak 28-31 Abendua 2-6 Urtarrilak 20-24	Otsailak 24-28 Martxoak 31-4 Maiatzak 19-23
Arroza tomatearekin / Zerbak	Indaba gorriak barazkiekin / Lekak	Patatak errioxar erara / Ilarrak	Dilista gixatuak / Espinakak	Barazkiak osoan		
Haragi hanburgesa	Indioilarra barazkiekin	Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 	Oilasko errea entsaladarekin	Haragi lasaña 		
Sasoiko fruta	Jogurta 	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		
LAUGARREN ASTEA					Urriak 30-4 Azaroak 4-8 Abendua 9-13 Urtarrilak 27-31	Martxoak 3-7 Apirilak 7-11 Maiatzak 26-30
Dilistak txorixoarekin / Azalorea	Barazkiak osoan	Haragi paella / Purea	Indaba zuriak barazkiekin / Zerbak	Espagettiak boloñesa erara Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan 		
Patata tortila entsaladarekin 	Oilasko bularra entsaladarekin	Indioilar saiheskia	Txerri xerra entsaladarekin	Sasoiko fruta		
Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Jogurta 			
BOSTGARREN ASTEA					Urriak 7-12 Azaroak 11-15 Abendua 16-21 Otsailak 3-7	Martxoak 10-14 Apirilak 28-2 Ekainak 2-6
Makarroiak perretxikoeekin / Azalorea 	Indaba gorriak / Lekak	Barazkiak osoan / Alkatxofak	Arroza barazkiekin / Purea	Eltzeko dilistak/ Menestra		
Frantziar tortila 	Oilasko errea entsaladarekin	Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 	Arrautza egosia tomatearekin 	Solomo adobatua tomate entsaladarekin		
Sasoiko fruta	Jogurta 	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		