































ESNEKI GABEKO MENUA

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
LEHENENGO ASTEA					Irailak 9-13 Urriak 14-18 Azaroak 18-22 Urtarrilak 7-10	Otsailak 10-14 Martxoak 17-21 Maiatzak 5-9 Ekainak 9-13
Barazki purea	Dilistak barazkiekin / Lekak	Marmitakoa / Brokolia	Eltzeko garbantzuak / Aza	Hiru koloretako pasta / Ilarrak		
Legatza frijitua limoia edo maionesarekin  	Patata tortila entsaladarekin 	Oilaskoa baratxurin entsaladarekin	Jork urdaiazpikoa uhazarekin	Txahal albondigak saltsan  		
Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Soja postrea / Sasoiko fruta 	Sasoiko fruta		
BIGARREN ASTEA					Irailak 16-20 Urriak 21-25 Azaroak 25-29 Urtarrilak 13-17	Otsailak 17-21 Martxoak 24-28 Maiatzak 12-16 Ekainak 16-20
Dilistak barazkiekin / Lekak	Arroza barazkiekin / Zerbak	Barazkiak osoan / Azalorea	Indaba zuriak / Purea	Pasta entsalada / Ilarrak  		
Txerri haragia entsaladarekin	Arraina urdina 	Oilasko errea entsaladarekin	Arrautza frijitua patatekin 	Etxeko haragi sukalkia		
Sasoiko fruta	Soja postrea / Sasoiko fruta 	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		
HIRUGARREN ASTEA					Irailak 23-27 Urriak 28-31 Abendua 2-6 Urtarrilak 20-24	Otsailak 24-28 Martxoak 31-4 Maiatzak 19-23
Arroza tomatearekin / Zerbak	Indaba gorriak barazkiekin / Lekak	Patatak errioxar erara / Ilarrak	Dilista gixatuak / Espinakak	Barazkiak osoan		
Legatza labean erregosiarekin 	Indioilarra barazkiekin	Arrautza egosia tomatearekin 	Oilasko errea entsaladarekin	Esneki gabeko haragi lasaña 		
Sasoiko fruta	Soja postrea / Sasoiko fruta 	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		
LAUGARREN ASTEA					Urriak 30-4 Azaroak 4-8 Abendua 9-13 Urtarrilak 27-31	Martxoak 3-7 Apirilak 7-11 Maiatzak 26-30
Dilistak txorixoarekin / Azalorea	Barazkiak osoan	Haragi paella / Purea	Indaba zuriak barazkiekin / Zerbak	Espagettiak boloñesa erara  		
Patata tortila entsaladarekin 	Oilasko bularra entsaladarekin	Legatza saltsa berdean 	Txerri xerra entsaladarekin	Txahal albondigak barazki saltsan  		
Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Soja postrea / Sasoiko fruta 	Sasoiko fruta		
BOSTGARREN ASTEA					Urriak 7-12 Azaroak 11-15 Abendua 16-21 Otsailak 3-7	Martxoak 10-14 Apirilak 28-2 Ekainak 2-6
Makarroiak perretxikoekin / Azalorea 	Indaba gorriak / Lekak	Barazkiak osoan / Alkatxofak	Arroza barazkiekin / Purrea	Eltzeko dilistak / Menestra		
Legatza labean erregosiarekin 	Oilasko errea entsaladarekin	Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 	Arrautza beteak hegaluzearekin  	Solomo adobatua tomate entsaladarekin		
Sasoiko fruta	Soja postrea / Sasoiko fruta 	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		