



HARAGI GABEKO MENUA

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
LEHENENGO ASTEA					Irailak 9-13 Urriak 14-18 Azaroak 18-22 Urtarrilak 7-10	Otsailak 10-14 Martxoak 17-21 Maiatzak 5-9 Ekainak 9-13
Barazki purea	Dilistak barazkiekin / Lekak	Marmitakoa 🍷	Eltzeko garbantzuak / Aza	Hiru koloretako pasta 🍷		
Legatza frijitua limoia edo maionesarekin 🍷🍷	Patata tortila entsaladarekin 🍷	Brokolia	Frantziar tortila uhazarekin 🍷	Ilarrak		
Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Jogurta 🍷	Sasoiko fruta		
BIGARREN ASTEA					Irailak 16-20 Urriak 21-25 Azaroak 25-29 Urtarrilak 13-17	Otsailak 17-21 Martxoak 24-28 Maiatzak 12-16 Ekainak 16-20
Dilistak barazkiekin	Arroza barazkiekin / Zerbak	Barazkiak osoan / Azalorea	Indaba zuriak / Purea	Pasta entsalada 🍷🍷		
Lekak	Arraina urdina 🍷	Arroza tomatearekin	Arrautza frijitua patatekin 🍷	Ilarrak		
Sasoiko fruta	Jogurta 🍷	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		
HIRUGARREN ASTEA					Irailak 23-27 Urriak 28-31 Abendua 2-6 Urtarrilak 20-24	Otsailak 24-28 Martxoak 31-4 Maiatzak 19-23
Arroza tomatearekin / Zerbak	Indaba gorriak barazkiekin	Patatak saltsa berdean / Ilarrak	Dilista gixatuak	Barazkiak osoan		
Legatza labean erregosiarekin 🍷	Lekak	Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍷🍷🍷	Espinakak	Arroza tomatearekin		
Sasoiko fruta	Jogurta 🍷	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		
LAUGARREN ASTEA					Urriak 30-4 Azaroak 4-8 Abendua 9-13 Urtarrilak 27-31	Martxoak 3-7 Apirilak 7-11 Maiatzak 26-30
Dilistak barazkiekin / Azalorea	Barazkiak osoan	Arroza tomatearekin / Purea	Indaba zuriak barazkiekin	Espagettiak boloñesa erara 🍷		
Patata tortila entsaladarekin 🍷	Frantziar tortila entsaladarekin 🍷	Legatza saltsa berdean 🍷	Zerbak	Ilarrak		
Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Jogurta 🍷	Sasoiko fruta		
BOSTGARREN ASTEA					Urriak 7-12 Azaroak 11-15 Abendua 16-21 Otsailak 3-7	Martxoak 10-14 Apirilak 28-2 Ekainak 2-6
Makarroiak perretxikoekin / Azalorea 🍷	Indaba gorriak	Barazkiak osoan	Arroza barazkiekin / Pura	Eltzeko dilistak/ Menestra		
Legatza labean erregosiarekin 🍷	Lekak	Frantziar tortila entsaladarekin 🍷	Arrautza beteak hegaluzearekin 🍷🍷	Arroza tomatearekin		
Sasoiko fruta	Jogurta 🍷	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta		