



LEKALE GABEKO MENUA

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
LEHENENGO ASTEA					Irailak 9-13 Urriak 14-18 Azaroak 18-22 Urtarrilak 7-10	Otsailak 10-14 Martxoak 17-21 Maiatzak 5-9 Ekainak 9-13
Barazki purea Legatza frijitua limoia edo maioesarekin 🍷🍷 Sasoiko fruta	Lekak Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	Marmitakoa / Brokolia 🍷 Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	Aza San Jakoboak uhazarekin 🍷🍷🍷 Jogurta 🍷	Hiru koloretako pasta 🍷 Txahal albondigak saltsan 🍷🍷 Sasoiko fruta		
BIGARREN ASTEA					Irailak 16-20 Urriak 21-25 Azaroak 25-29 Urtarrilak 13-17	Otsailak 17-21 Martxoak 24-28 Maiatzak 12-16 Ekainak 16-20
Lekak Txerri haragia entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina 🍷 Jogurta 🍷	Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Purea Arrautza frijitua patatekin 🍷 Sasoiko fruta	Pasta entsalada 🍷🍷🍷 Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta		
HIRUGARREN ASTEA					Irailak 23-27 Urriak 28-1 Abendua 2-6 Urtarrilak 20-24	Otsailak 24-28 Martxoak 31-4 Maiatzak 19-23
Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin 🍷 Sasoiko fruta	Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta 🍷	Patatak errioxar erara Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍷🍷🍷 Sasoiko fruta	Espinakak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Haragi lasaña 🍷🍷 Sasoiko fruta		
LAUGARREN ASTEA					Urriak 30-4 Azaroak 4-8 Abendua 9-13 Urtarrilak 27-31	Martxoak 3-7 Apirilak 7-11 Maiatzak 26-30
Azalorea Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Haragi paella / Purea Legatza saltsa berdean 🍷 Sasoiko fruta	Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 🍷	Pasta tomatearekin 🍷 Txahal albondigak barazki saltsan 🍷🍷 Sasoiko fruta		
BOSTGARREN ASTEA					Urriak 7-12 Azaroak 11-15 Abendua 16-21 Otsailak 3-7	Martxoak 10-14 Apirilak 28-2 Ekainak 2-6
Makarroiak perretxikoeekin / Azalorea 🍷 Legatza labean erregosiarekin 🍷 Sasoiko fruta	Lekak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 🍷	Barazkiak osoan / Alkatxofak Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin / Purea Arrautza beteak hegaluzearekin 🍷🍷 Sasoiko fruta	Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta		