



































ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2 Arroza tomatearekin Legatza arrautza-irineztatua    Sasoiko fruta	3 Indaba gorriak barazkiekin / Purean Indoilarra barazkiekin Jogurta 	4 Patatak errioxar erara Frantziar tortila  Sasoiko fruta	5 Dilista gixatuak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 	6
9 Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	10 Barazkiak osoan/ Purean Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 	11 Haragi paella Legatza arrautza-irineztatua    Sasoiko fruta	12 Indaba zuriak barazkiekin / Purean Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	13 Espagettiak boloñesa erara  Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta
16 Makarroiak perretxikoekin  Legatza arrautza-irineztatua    Sasoiko fruta	17 Indaba gorriak / Purean Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 	18 Barazkiak osoan / Purean Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta	19 Eltzeko dilistak Frantziar tortila gaztarekin   Jogurta 	20 Arroza barazkiekin Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
23 Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua    Sasoiko fruta	24	25	26 Eltzeko garbantzuak / Purean Urdaiapzikoa plantxan uhazarekin Jogurta 	27 Hiru koloretako pasta  Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta
30 Dilistak barazkiekin Txerri haragia entsaladarekin Sasoiko fruta				



# Abendua >>>

# 3 urte - LH1

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	3 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin Indioilarra barazkiekin Jogurta	4 793kcal.-20prot/16koip./86Kh Patatak errioxar erara Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	5 631kcal.-39prot/13koip./74Kh Dilista gixatuak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	6
9 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	10 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	11 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	12 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta	13 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta
16 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	17 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	18 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	19 602kcal.-18prot/18koip./96Kh Eltzeko dilistak /Purea Arrautza frijituak patatekin Sasoiko fruta	20 770kcal.270prot/22koip./104Kh Arroza barazkiekin San Jakoboak entsaladarekin Postre berezia



# Abendua >>>

# LH2 - Batxi2

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak  Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	3 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba gorriak barazkiekin / Lekak  Indioilarra barazkiekin Jogurta	4 793kcal.-20prot/16koip./86Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak  Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	5 631kcal.-39prot/13koip./74Kh Dilista gixatuak / Espinakak  Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	6
9 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin / Azalorea  Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	10 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan  Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	11 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Purea  Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	12 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin / Zerbak  Txerri xerra entsaladarekin Jogurta	13 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara / Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta
16 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin / Azalorea  Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	17 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak / Lekak  Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	18 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan / Alkatxofak  Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	19 602kcal.-18prot/18koip./96Kh Eltzeko dilistak / Purea  Arrautza frijituak patatekin Sasoiko fruta	20 770kcal.270prot/22koip./104Kh Arroza barazkiekin  San Jakoboak entsaladarekin Postre berezia