



# Apirila



# Haur Eskola

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
	1 Indaba gorriak / edo purean  Oilasko errea entsaladarekin  Jogurta	2 Barazkiak osoan / edo purean  Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	3 Arroza barazkiekin  Arrautza beteak hegaluzearekin  Sasoiko fruta	4 Eltzeko dilistak  Solomo adobatua tomate entsaladarekin  Sasoiko fruta
7 Barazki purea Legatza frijituta erregosiarekin Sasoiko fruta	8 Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	9 Marmitakoa Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	10 Eltzeko garbantzuak / edo purean San Jakoboak uhazarekin Jogurta	11 Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
14 Dilistak barazkiekin Txerri haragia entsaladarekin Sasoiko fruta	15 Arroza barazkiekin Arraina urdina Jogurta	16 Barazkiak osoan / edo purean Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	17	18
21	22 Babarrun gorriak osoan/ purean Indioilarra barazkiekin Jogurta	23 Patatak errioxar erara Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	24 Dilista gixatuak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	25 Barazkiak osoan/ edo osoan Legatza labean saltsarekin Sasoiko fruta
28 Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	29 Barazkiak osoan/ edo purean Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	30 Haragi paella Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta		



# Apirila



# 3 urte - LH1

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
1	769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	2	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	3	587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	4	605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta		
7	588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea Legatza frijituta erregosiarekin Sasoiko fruta	8	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	9	652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	10	774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzukak San Jakoboak uhazarekin Jogurta	11	743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
14	<b>ASTE SANTUTAKO OPORRAK</b>								
21	<b>ASTE SANTUTAKO OPORRAK</b>								
28	801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	29	817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	30	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta				



# Apirila



# LH2 - Batxi2

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA			
1	769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak / Lekak  Oilasko errea entsaladarekin  Jogurta	2	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan / Alkatxofak  Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	3	587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin /Purea  Arrautza beteak hegaluzearekin  Sasoiko fruta	4	605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra  Solomo adobatua tomate entsaladarekin  Sasoiko fruta				
7	588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea  Legatza frijituta erregosiarekin  Sasoiko fruta	8	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	9	652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa / Brokolia  Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin  Sasoiko fruta	10	774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak / Aza  San Jakoboak uhazarekin  Jogurta	11	743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta / Ilarrak  Txahal albondigak saltsan  Sasoiko fruta		
14		15		16		17		18			
<b>ASTE SANTUTAKO OPORRAK</b>											
21		22		23		24		25			
<b>ASTE SANTUTAKO OPORRAK</b>											
28	801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin / Azalorea  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	29	817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan  Oilasko bularra entsaladarekin  Sasoiko fruta	30	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Purea  Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta						