



ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2	3	4	5	6
Dilistak txorixoarekin	Barazkiak osoan edo purean	Haragi paella	Indaba zuriak barazkiekin edo purean	Espagettiak boloñesa erara 🌱
Patata tortila entsaladarekin	Oilasko bularra entsaladarekin	Legatza saltsa berdean 🌱	Txerri xerra entsaladarekin	Txahal albondigak barazki saltsan 🌱🌱
Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta
9	10	11	12	13
Makarroiak perretxikoein	Indaba gorriak osoan edo purean	Barazkiak osoan edo purean	Arroza barazkiekin	Eltzeko dilistak
Legatza labean saltsarekin 🌱	Oilasko errea entsaladarekin	Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🌱	Frantziar tortila 🌱	Solomo adobatua tomate entsaladarekin
Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta
16	17	18	19	20
Barazki purea	Dilistak barazkiekin	Marmitakoa 🌱	Makarroiak tomatea eta gaztarekin	Garbantzuk barazkiekin osoan edo purean
Legatza frijituta erregosiarekin 🌱	Patata tortila entsaladarekin	Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin	San Jakoboak uhazarekin 🌱🌱🌱	Txahal albondigak saltsan 🌱🌱
Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta
23	24	25	26	27
Dilistak barazkiekin	Arroza barazkiekin	Barazkiak osoan edo purean	Indaba zuriak osoan edo purean	Pasta entsalada 🌱🌱🌱
Txerri haragia entsaladarekin	Arraina urdina 🌱	Oilasko errea entsaladarekin	Arrautza frijitua patatekin 🌱	Txahal albondigak saltsan 🌱🌱
Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta	Jogurta 🌱	Sasoiko fruta

30 756kcal.-28prot/28koip./93Kh

Arroza tomatearekin / Zerbak

Legatza labean erregosiarekin



Sasoiko fruta



ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	3 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	4 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	5 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	6 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta
9 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin  Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	10 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 	11 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	12 587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin Arrautza beteak hegaluzearekin   Sasoiko fruta	13 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
16 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki purea Legatza frijituta erregosiarekin  Sasoiko fruta	17 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	18 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa  Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	19 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Makarroiak tomate eta gaztarekin    San Jakoboak uhazarekin    Izozkia 	



ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2 801kcal.-30prot/17koip./112Kh Dilistak txorixoarekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	3 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	4 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Pura Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	5 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba zuriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	6 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta
9 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin / Azalorea  Legatza labea erregosiarekin  Sasoiko fruta	10 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba gorriak / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta 	11 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan / Alkatxofak Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	12 587kcal.-17prot/11koip./96Kh Arroza barazkiekin /Pura Arrautza beteak hegaluzearekin   Sasoiko fruta	13 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
16 588kcal.-24prot/13koip./54Kh Barazki pura Legatza frijituta erregosiarekin  Sasoiko fruta	17 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	18 652kcal.-44prot/8koip./63Kh Marmitakoa / Brokolia  Oilaskoa baratxuritan entsaladarekin Sasoiko fruta	19 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Makarroiak tomate eta gaztarekin    San Jakoboak uhazarekin    Izozkia 	