



ARRAINA GABEKO MENUA

2025-2026

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
Barazki purea Oilasko bularra saltsan Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Patatak barazkiekin / Brokolia Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak Jogurta	Hiru koloretako pasta / Ilarrak Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	Irailak 8-12 Urriak 13-17 Azaroak 17-21 Urtarrilak 6-9	Otsailak 9-13 Martxoak 16-20 Maiatzak 4-8 Ekainak 8-12
Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin / Zerbak Frantziar tortila Jogurta	Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Indaba gorriak txorixoarekin / Purea Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	Pasta entsalada / Ilarrak Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta		
Arroza tomatearekin / Zerbak Haragi hanburgesa Sasoiko fruta	Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta	Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza frijitua tomatearekin Sasoiko fruta	Barazki purean Haragi lasaña Sasoiko fruta	Irailak 22-26 Urriak 27-31 Abendua 1-5 Urtarrilak 19-23	Otsailak 23-27 Martxoak 30-3 Maiatzak 18-22
Dilistak barazkiekin/ Azalorea Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Haragi paella / Purea Indioilar saiheskia Sasoiko fruta	Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta	Espagettiak boloñesa erara Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta		
Makarroiak perretxikoekin / Azalorea Frantziar tortila Sasoiko fruta	Indaba zuriak barazkiekin / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	Barazkiak osoan Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza tomatearekin /Purea Arrautza egosia tomatearekin Sasoiko fruta	Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	Urriak 6-11 Azaroak 10-14 Abendua 15-20 Otsaila 2-6	Martxoak 9-13 Apirilak 27-1 Ekainak 1-5