



GLUTEN GABEKO MENUA

2025-2026

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
Barazki purea Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Marmitakoa / Brokolia Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak / Aza Etzeko san Jakoboak uhazarekin Jogurta	Gluten gabeko pasta / Ilarrak Etzeko txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	Irailak 8-12 Urriak 13-17 Azaroak 17-21 Urtarrilak 6-9	Otsailak 9-13 Martxoak 16-20 Maiatzak 4-8 Ekainak 8-12
Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina Jogurta	Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Indaba gorriak txorixoarekin / Purea Arrautza egosia tomatearekin Sasoiko fruta	Gluten gabeko pasta entsalada / Ilarrak Etzeko haragi sukalkia Sasoiko fruta		
Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta	Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza frijitua tomatearekin Sasoiko fruta	Barazki purea Gluten gabeko haragi lasaia Sasoiko fruta	Irailak 22-26 Urriak 27-31 Abendua 1-5 Urtarrilak 19-23	Otsailak 23-27 Martxoak 30-3 Maiatzak 18-22
Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Haragi paella / Pura Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta	Gluten gabeko pasta boloñesa erara Ilarrak Etzeko txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta		
Gluten gabeko pasta perretxikoekin / Azalorea Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	Indaba zuriak barazkiekin / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	Barazkiak osoan Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza tomatearekin /Purea Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	Urriak 6-11 Azaroak 10-14 Abendua 15-20 Otsaila 2-6	Martxoak 9-13 Apirilak 27-1 Ekainak 1-5