



HARAGI GABEKO MENUA

2025-2026

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin 🐟🌾🥛 Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin 🥛 Sasoiko fruta	Marmitakoa 🐟 Brokolia Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak / Aza Frantziar tortila 🥛 Jogurta 🍌	Hiru koloretako pasta 🌾 Ilarrak Sasoiko fruta	Irailak 8-12 Urriak 13-17 Azaroak 17-21 Urtarrilak 6-9	Otsailak 9-13 Martxoak 16-20 Maiatzak 4-8 Ekainak 8-12
Dilistak barazkiekin Lekak Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina 🐟 Jogurta 🍌	Barazkiak osoan / Azalorea Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Indaba gorriak txorixoarekin / Purea Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🥛🌾🍌 Sasoiko fruta	Pasta entsalada 🌾🥛🍌 Ilarrak Sasoiko fruta		
Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin 🐟 Sasoiko fruta	Indaba zuriak Lekak Jogurta 🍌	Patatak saltsa berdean / Ilarrak Arrautza frijitua patatekin 🥛 Sasoiko fruta	Dilista gixatuak Espinakak Sasoiko fruta	Barazkia purea Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Irailak 22-26 Urriak 27-31 Abendua 1-5 Urtarrilak 19-23	Otsailak 23-27 Martxoak 30-3 Maiatzak 18-22
Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin 🥛 Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Frantziar tortila entsaladarekin 🥛 Sasoiko fruta	Arroza tomatearekin / Purea Legatza saltsa berdean 🐟 Sasoiko fruta	Indaba gorriak barazkiekin Zerbak Jogurta 🍌	Espagettiak boloñesa erara 🌿 Ilarrak Sasoiko fruta		
Makarroiak perretxikoekin / Azalorea 🌾 Legatza labean erregosiarekin 🐟 Sasoiko fruta	Indaba zuriak barazkiekin Lekak Jogurta 🍌	Barazkiak osoan Frantziar tortila entsaladarekin 🥛 Sasoiko fruta	Arroza tomatearekin /Purea Arrautza beteak hegaluzearekin 🥛🐟 Sasoiko fruta	Eltzeko dilistak/ Menestra Pasta tomatearekin 🌾 Sasoiko fruta	Urriak 6-11 Azaroak 10-14 Abendua 15-20 Otsaila 2-6	Martxoak 9-13 Apirilak 27-1 Ekainak 1-5