



Azaroa



Haur Eskola

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
3 Makarroiak perretxikoekin Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	4 Indaba zuriak osoak hala purean Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	5 Barazkiak osoan hala purean Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta	6 Arroza tomatearekin Frantziar tortila Jogurta	7 Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
10 Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	11 Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta	12 Marmitakoa Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	13 Eltzeko garbantzuak osoan hala purean San Jakoboak Jogurta	14 Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
17 Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	18 Arroza barazkiekin Legatza arrautza-irineztatua Jogurta	19 Barazkiak osoan hala purean Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	20 Indaba gorriak osoan hala purean Urdaiazpiko tortila Jogurta	21 Pasta entsalada Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta
24 Arroza tomatearekin Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	25 Indaba zuriak osoan hala purean Indioilarra barazkiekin Jogurta	26 Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	27 Dilista gixatuak Arrautza frijitua patatekin Jogurta	28 JAI EGUNA



Azaroa



3 urte - LH1

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
3	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	4	769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	5	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hamburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	6	589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	7	605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
10	645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin Sasoiko fruta	11	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	12	664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	13	774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzua San Jakoboak Jogurta	14	743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
17	648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	18	891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina Jogurta	19	706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	20	739kcal.-34prot/15koip.82Kh Indaba gorriak txorixoarekin Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	21	604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
24	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	25	577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Indioilarra barazkiekin Jogurta	26	779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	27	712kcal.-27prot/18koip./76Kh Dilista gixatuak Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	28	JAI EGUNA



Azaroa



LH2 - Batxi2

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
3756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin / Azalorea Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	4769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Jogurta	5766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	6589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin /Purea Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	7605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
10645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin Sasoiko fruta	11756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	12664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa / Brokolia Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	13774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak Jogurta	14743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta / Ilarrak Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
17648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	18891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina Jogurta	19706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	20739kcal.-34prot/15koip.82Kh Indaba gorriak txorixoarekin / Purea Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	21604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada / Ilarrak Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
24756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	25577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta	26779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	27712kcal.-27prot/18koip./76Kh Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	28 JAI EGUNA