



ASTELEHENA		MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
			1	2	3
			Barazkiak osoan edo purean Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	Arroza tomatearekin Frantziar tortila Jogurta	Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
6	7	8	9	10	
Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta	Marmitakoa Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak osoak edo purean San Jakoboak Jogurta	Pasta entsalada Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	
13	14	15	16	17	
Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	Arroza barazkiekin Arraina urdina Jogurta	Barazkiak osoan edo purean Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Indaba gorriak osoan edo purean Urdaiazpiko tortila Jogurta	Barazki purea Txahal albondigak etxeko saltsan Sasoiko fruta	
20	21	22	23	24	
Arroza tomatearekin Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta	Indaba zuriak osoan edo purean Indioilarra barazkiekin Jogurta	Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Dilista gixatuak Arrautza frijitua patatekin Jogurta	Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	
27	28	29	30	31	
Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan edo purea Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta	Haragi paella Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	Indaba gorriak osoan edo purean Txerri xerra entsaladarekin Jogurta	JAI EGUNA	

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
				1 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta		2 589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin Arrautza beteak hegaluzearekin 🍷🐟 Sasoiko fruta		3 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	
6 645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin 🐟🍷🍷 Sasoiko fruta		7 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta		8 664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa 🐟 Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		9 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak San Jakoboak 🍷🍷🍷 Jogurta 🍷		10 604kcal.-28prot/19koip./73Kh Pasta entsalada / Ilarrak 🍷 Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta	
13 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta		14 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina 🐟 Sasoiko fruta		15 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		16 739kcal.-34prot/15koip.82Kh Indaba gorriak txorixoarekin Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍷🍷🍷 Jogurta 🍷		17 873kcal.-40prot/26koip.94Kh Barazki purea Haragi lasaña 🍷🍷 Sasoiko fruta	
20 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin 🐟 Sasoiko fruta		21 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta		22 779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		23 712kcal.-27prot/18koip./76Kh Dilista gixatuak Arrautza frijitua patatekin 🍷 Jogurta 🍷		24 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta/ Ilarrak 🍷 Txahal albondigak 🍷🍷 Sasoiko fruta	
27 767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta		28 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta		29 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean 🐟 Sasoiko fruta		30 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 🍷		31 JAI EGUNA	



ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
				1 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta		2 589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin /Purea Arrautza beteak hegaluzearekin 🍷🐟 Sasoiko fruta		3 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	
6 645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin 🐟🍷🍷 Sasoiko fruta		7 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta		8 664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa / Brokolia 🐟 Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		9 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak 🍷🍷🍷 Jogurta 🍷		10 604kcal.-28prot/19koip./73Kh Pasta entsalada / Ilarrak 🍷 Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta	
13 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta		14 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina 🐟 Sasoiko fruta		15 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		16 739kcal.-34prot/15koip.82Kh Indaba gorriak txorixoarekin / Purea Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin 🍷🍷🍷 Jogurta 🍷		17 873kcal.-40prot/26koip.94Kh Barazki purea Haragi lasaña 🍷🍷 Sasoiko fruta	
20 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin 🐟 Sasoiko fruta		21 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Sasoiko fruta		22 779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		23 712kcal.-27prot/18koip./76Kh Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza frijitua patatekin 🍷 Jogurta 🍷		24 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta/ Ilarrak 🍷 Txahal albondigak 🍷🍷 Sasoiko fruta	
27 767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin 🍷 Sasoiko fruta		28 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta		29 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Purea Legatza saltsa berdean 🐟 Sasoiko fruta		30 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 🍷		31 JAI EGUNA	