

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
1		2		3		4		5	
Dilistak barazkiekin		Barazkiak osoan hala purean		Haragi paella		Indaba gorriak osoan hala purean		Espagettiak boloñesa erara 🌱	
Patata tortila entsaladarekin		Oilasko errea entsaladarekin		Legatza saltsa berdean 🐟		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan	
Sasoiko fruta 🍎		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Jogurta 🥛		Sasoiko fruta 🌾🥜	
8		9		10		11		12	
JAI EGUNA		Makarroiak perretxikoekin		Indaba zuriak osoan hala purean		Arroza tomatearekin		Barazkiak osoan hala purean	
		Legatza labean saltsarekin		Oilasko bularra entsaladarekin		Frantziar tortila entsaladarekin		Solomo adobatua tomate entsaladarekin	
		Sasoiko fruta		Jogurta 🥛		Sasoiko fruta 🥜		Sasoiko fruta	
15		16		17		18		19	
Barazki purea		Dilistak barazkiekin		Marmitakoa 🐟		Eltzeko garbantzuak osoan hala purean		Pasta tomatearekin 🌾	
Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin 🐟🌾🥜		Txahal albondigak saltsan 🌾🥜		Oilasko errea entsaladarekin		San Jakoboak 🥛🌾🥜		Arrautza frijitua patatekin 🥜	
Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Jogurta 🥛		Sasoiko fruta	
22		23		24		25		26	
Dilistak barazkiekin		Arroza barazkiekin		GABONETAKO OPORRAK					
Xolomoa entsaladarekin		Legatza labean saltsan							
Sasoiko fruta		Jogurta 🥛							
29		30		31		JAI EGUNA			
Arroza tomatearekin		Indaba zuriak osoan hala purean							
Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin 🐟🌾🥜		Indioilarra barazkiekin							
Sasoiko fruta		Jogurta 🥛							

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
1767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	2817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	3891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	4811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	5796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Txahal albondigak barazki saltsan  Sasoiko fruta
8	9769kcal.-46prot/43koip./38Kh	10769kcal.-46prot/43koip./38Kh	11589kcal.-18prot/10koip./92Kh	12605kcal.-40prot/8koip./54Kh
JAI EGUNA	Makarroiak perretxikoekin	Indaba zuriak barazkiekin	Arroza tomatearekin	Barazkiak osoan
	Legatza labean erregosiarekin	Oilasko bularra entsaladarekin	Arrautza beteak hegaluzearekin	Solomo adobatua tomate entsaladarekin
	Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta
				
15645kcal.-22prot/20koip./56Kh	16749kcal.-37prot/24koip./88Kh	17664kcal.-38prot/7koip./69Kh	18774kcal.-27prot/22koip./106Kh	19MENU BEREZIA
Barazki purea	Dilistak barazkiekin	Marmitakoa	Eltzeko garbantzuak	Pasta karbonara erara
Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin   	Txahal albondigak saltsan	Oilasko errea entsaladarekin	San Jakoboak	Arrautza frijitua patatekin
Sasoiko fruta	 	Sasoiko fruta	Jogurta	Izozkia
				

GABONETAKO OPORRAK

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
1767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	2817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	3891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Pura Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	4811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	5796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan  Sasoiko fruta
8	9769kcal.-46prot/43koip./38Kh	10769kcal.-46prot/43koip./38Kh	11589kcal.-18prot/10koip./92Kh	12605kcal.-40prot/8koip./54Kh
JAI EGUNA	Makarroiak perretxikoekin/Azalorea	Indaba zuriak barazkiekin / Lekak	Arroza tomatearekin /Pura	Barazkiak osoan
	Legatza labean erregosiarekin	Oilasko bularra entsaladarekin	Arrautza beteak hegaluzearekin	Solomo adobatua tomate entsaladarekin
	Sasoiko fruta	Jogurta	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta
				
15645kcal.-22prot/20koip./56Kh	16749kcal.-37prot/24koip./88Kh	17664kcal.-38prot/7koip./69Kh	18774kcal.-27prot/22koip./106Kh	19MENU BEREZIA
Barazki pura	Dilistak barazkiekin / Lekak	Marmitakoa / Brokolia	Eltzeko garbantzua / Aza	Pasta karbonara erara
Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin   	Txahal albondigak saltsan		San Jakoboak	  
Sasoiko fruta	 	Oilasko errea entsaladarekin	  	Arrautza frijitua patatekin
	Sasoiko fruta	Sasoiko fruta	Jogurta	
				Izozkia
				

GABONETAKO OPORRAK