



ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
JAI EGUNA		JAI EGUNA		7	Haragi paella	8	Indaba gorriak osoan edo purean	9	Espagettiak boloñesa erara 
					Legatza arautza-irineztatua maionesarekin  		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan  
					Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta
12	Makarroiak perretxikoekin 	13	Indaba zuriak osoan edo purean	14	Barazkiak osoan edo purean	15	Arroza tomatearekin	16	Eltzeko dilistak 
	Legatza labean saltsarekin 		Oilasko bularra entsaladarekin		Txahal albondigak tomate saltsan  		Frantziar tortila 		Solomo adobatua tomate entsaladarekin
	Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta
19	Barazki purea	20	Dilistak barazkiekin	21	Marmitakoa 	22	Eltzeko garbantzuak osoan edo purean	23	Hiru koloretako pasta 
	Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin   		Patata tortila entsaladarekin 		Oilasko errea entsaladarekin		Urdaiazpikoa uhazarekin		Txahal albondigak saltsan  
	Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta
26	Dilistak barazkiekin 	27	Arroza barazkiekin	28	Barazkiak osoan edo purean	29	Indaba gorriak osoan edo purean	30	Pasta entsalada   
	Txerri xolomoa entsaladarekin		Legatza labean saltsarekin 		Oilasko errea entsaladarekin		Gazta tortila  		Txahal albondigak barazki saltsan  
	Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta



ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
				7	891kcal.-57prot/28koip./92Kh	8	811kcal.-47prot/33koip./76Kh	9	796kcal.-32prot/30koip./97Kh
JAI EGUNA		JAI EGUNA		Haragi paella		Indaba gorriak barazkiekin		Espagettiak boloñesa erara	
				Legatza saltsa berdean		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan	
				Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
12	756kcal.-28prot/28koip./93Kh	13	769kcal.-46prot/43koip./38Kh	14	766kcal.-22prot/19koip./74Kh	15	589kcal.-18prot/10koip./92Kh	16	605kcal.-40prot/8koip./54Kh
Makarroiak perretxikoekin		Indaba zuriak barazkiekin		Barazkiak osoan		Arroza tomatearekin		Eltzeko dilistak	
Legatza labean erregosiarekin		Oilasko bularra entsaladarekin		Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin		Arrautza beteak hegaluzearekin		Solomo adobatua tomate entsaladarekin	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta	
19	645kcal.-22prot/20koip./56Kh	20	756kcal.-28prot/25koip./90Kh	21	664kcal.-38prot/7koip./69Kh	22	774kcal.-27prot/22koip./106Kh	23	743kcal.-25prot/28koip./92Kh
Barazki purea		Dilistak barazkiekin		Marmitakoa		Eltzeko garbantzuak		Hiru koloretako pasta	
Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin		Patata tortila entsaladarekin		Oilasko errea entsaladarekin		San Jakoboak		Txahal albondigak saltsan	
Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
26	648kcal.-38prot/12koip.54Kh	27	891kcal.-57prot/28koip.92Kh	28	706kcal.35prot/24koip./60Kh	29	739kcal.-34prot/15koip.82Kh	30	604kcal.-28prot/19koip.73Kh
Dilistak barazkiekin		Arroza barazkiekin		Barazkiak osoan		Indaba gorriak txorixoarekin		Pasta entsalada	
Txerri xolomoa entsaladarekin		Arraina urdina		Oilasko errea entsaladarekin		Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin		Etxeko haragi sukalkia	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta	



ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
				7 891kcal.-57prot/28koip./92Kh		8 811kcal.-47prot/33koip./76Kh		9 796kcal.-32prot/30koip./97Kh	
JAI EGUNA		JAI EGUNA		Haragi paella / Pura		Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak		Espagettiak boloñesa erara 	
				Legatza saltsa berdean 		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan  	
				Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta	
12 756kcal.-28prot/28koip./93Kh		13 769kcal.-46prot/43koip./38Kh		14 766kcal.-22prot/19koip./74Kh		15 589kcal.-18prot/10koip./92Kh		16 605kcal.-40prot/8koip./54Kh	
Makarroiak perretxikoekin / Azalorea 		Indaba zuriak barazkiekin / Lekak		Barazkiak osoan		Arroza tomatearekin /Pura		Eltzeko dilistak/ Menestra 	
Legatza labean erregosiarekin 		Oilasko bularra entsaladarekin		Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 		Arrautza beteak hegaluzearekin  		Solomo adobatua tomate entsaladarekin	
Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta	
19 645kcal.-22prot/20koip./56Kh		20 756kcal.-28prot/25koip./90Kh		21 664kcal.-38prot/7koip./69Kh		22 774kcal.-27prot/22koip./106Kh		23 743kcal.-25prot/28koip./92Kh	
Barazki pura		Dilistak barazkiekin / Lekak		Marmitakoa / Brokolia 		Eltzeko garbantzuak / Aza		Hiru koloretako pasta / Ilarrak 	
Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin   		Patata tortila entsaladarekin 		Oilasko errea entsaladarekin		San Jakoboak   		Txahal albondigak saltsan  	
Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Jogurta 		Sasoiko fruta	
26 648kcal.-38prot/12koip.54Kh		27 891kcal.-57prot/28koip.92Kh		28 706kcal.35prot/24koip./60Kh		29 739kcal.-34prot/15koip.82Kh		30 604kcal.-28prot/19koip.73Kh	
Dilistak barazkiekin / Lekak 		Arroza barazkiekin / Zerbak		Barazkiak osoan / Azalorea		Indaba gorriak txorixoarekin / Pura		Pasta entsalada / Ilarrak   	
Txerri xolomoa entsaladarekin		Arraina urdina 		Oilasko errea entsaladarekin		Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin   		Etxeko haragi sukalkia	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta	