



Otsaila



Haur Eskola

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
2		3		4		5		6	
Arroza tomatearekin		Indaba zuriak osoan edo purean		Patatak errioxar erara		Dilista gixatuak		Barazkia purea	
Legatza arrautza-irineztatua		Indioilarra barazkiekin		Oilasko errea entsaladarekin		Arrautza frijitua patatekin		Txahal albondigak saltsan	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
9		10		11		12		13	
Dilistak barazkiekin		Barazkiak osoan edo purean		Haragi paella		Indaba gorriak osoan edo purean		Espagettiak boloñesa erara	
Patata tortila entsaladarekin		Oilasko errea entsaladarekin		Legatza saltsa berdean		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
16		17		18		19		20	
				Barazkiak osoan edo purean		Arroza tomatearekin		Eltzeko dilistak	
				Txahal albondigak saltsan		Solomo adobatua tomate entsaladarekin		Frantziar tortila gaztarekin	
				Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
23		24		25		26		27	
Barazki purea		Dilistak barazkiekin		Marmitakoa		Garbantzauak osoan edo purean		Hiru koloretako pasta	
Legatza arrautza-irineztatua		Patata tortila entsaladarekin		Oilasko errea entsaladarekin		San Jakoboak		Txahal albondigak saltsan	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	



Otsaila



3 urte - LH1

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
2	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	3	577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Indioilarra barazkiekin Jogurta 	4	779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	5	712kcal.-27prot/18koip./76Kh Dilista gixatuak  Arrautza frijitua patatekin  Sasoiko fruta	6	873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea Haragi lasaña   Sasoiko fruta
9	767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	10	817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	11	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	12	811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	13	796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara   Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta
16		17		18	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	19	596kcal.-17prot/8koip./86Kh Arroza tomatearekin Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	20	602kcal.-42prot/7koip./75Kh Eltzeko dilistak  Arrautza beteak hegaluzearekin   Sasoiko fruta
23	645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin    Sasoiko fruta	24	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	25	664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa  Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	26	774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak San Jakoboak    Jogurta 	27	743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta  Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta



Otsaila



LH2 - Batxi2

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
2	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	3	577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta 	4	779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	5	712kcal.-27prot/18koip./76Kh Dilista gixatuak / Espinakak  Arrautza frijitua patatekin  Sasoiko fruta	6	873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea Haragi lasaña   Sasoiko fruta
9	767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin / Azalorea  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	10	817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	11	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Pura Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	12	811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	13	796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara   Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta
16		17		18	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	19	596kcal.-17prot/8koip./86Kh Arroza tomatearekin /Pura Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	20	602kcal.-42prot/7koip./75Kh Eltzeko dilistak/ Menestra  Arrautza beteak hegaluzearekin   Sasoiko fruta
23	645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin    Sasoiko fruta	24	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	25	664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa / Brokolia  Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	26	774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak / Aza San Jakoboak    Jogurta 	27	743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta / Ilarrak  Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta