



ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
2		3		4		5		6	
Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta		Arroza barazkiekin Legatza arrautza irineztatua Jogurta		Barazkiak osoan edo purean Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		Indaba gorriak osoan edo purean Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta		Pasta entsalada Txahal haragi bolak saltsan Sasoiko fruta	
9		10		11		12		13	
Arroza tomatearekin Legatza barazki saltsan Sasoiko fruta		Indaba zuriak osoan edo purean Indioilarra barazkiekin Jogurta		Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		Dilista gixatuak Gazta tortila Sasoiko fruta		Barazkia purea Txahal haragi bolak barazki saltsan Sasoiko fruta	
16		17		18		19		20	
Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta		Barazkiak osoan edo purean Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		Haragi paella Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta		JAI		ZUBIA	
23		24		25		26		27	
Makarroiak perretxikoekin Legatza arrautza-irineztatua Sasoiko fruta		Indaba zuriak osoan edo purean Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta		Barazkiak osoan edo purean Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta		Arroza tomatearekin Frantziar tortila Sasoiko fruta		Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta	
30		31							
Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin Sasoiko fruta		Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta							

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	3891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina Jogurta 	4706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	5820kcal.-30prot/40koip.85Kh Indaba gorriak txorixoarekin Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	6604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
9756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	10577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Indioilarra barazkiekin Jogurta 	11779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	12610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	13873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea Haragi lasaña Sasoiko fruta
16767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	17817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	18891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	19	20
23756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	24769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 	25766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	26589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	27605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
30645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin Sasoiko fruta	31756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta			

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
2 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	3 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin / Zerbak Arraina urdina Jogurta 	4 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan / Azalorea Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	5 820kcal.-30prot/40koip.85Kh Indaba gorriak txorixoarekin / Purea Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	6 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada / Ilarrak  Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
9 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	10 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta 	11 779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	12 610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin  Sasoiko fruta	13 873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea Haragi lasaña  Sasoiko fruta
16 767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	17 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	18 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Purea Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	19 JAI	20 ZUBIA
23 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin / Azalorea Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	24 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin / Lekak Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 	25 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	26 589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin /Purea Arrautza beteak hegaluzearekin  Sasoiko fruta	27 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
30 645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin  Sasoiko fruta	31 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta			