

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
		7		8		9		10	
JAI EGUNA		Dilistak barazkiekin		Barazkiak osoan edo purean		Indaba gorriak osoan edo purean		Pasta entsalada	
		Txerri xolomoa entsaladarekin		Arraina urdina		Arrautza frijitua patatekin		Etxeko haragi bolak	
		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
13		14		15		16		17	
Arroza tomatearekin		Indaba zuriak osoan edo purean		Patatak errioxar erara		Dilista gixatuak		Barazkia purea	
Legatza arrautza-irineztatua		Indioilarra barazkiekin		Oilasko errea entsaladarekin		Frantziar tortila		Txahal albondigak tomate saltsan	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
20		21		22		23		24	
Dilistak barazkiekin		Barazkiak osoan edo purean		Haragi paella		Indaba gorriak osoan edo purean		Espagettiak boloñesa erara	
Patata tortila entsaladarekin		Oilasko errea entsaladarekin		Legatza saltsa berdean		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan	
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta	
27		28		29		30			
Makarroiak perretxikoekin		Indaba zuriak osoan edo purean		Barazkiak osoan edo purean		Arroza tomatearekin			
Legatza arrautza-irineztatua		Oilasko bularra entsaladarekin		Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin		Gazta tortila			
Sasoiko fruta		Jogurta		Sasoiko fruta		Jogurta			



Apirila



3 urte - LH1

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
13	756kcal.-28prot/28koip./93Kh	14	577kcal.-29prot/8koip./51Kh	15	779kcal.-21prot/28koip./85Kh	16	610kcal.-28prot/16koip./66Kh	17	873kcal.-40prot/26koip./94Kh
Arroza tomatearekin		Indaba zuriak		Patatak errioxar erara		Dilista gixatuak		Barazkia purea	
Legatza labean erregosiarekin		Indioilarra barazkiekin		Oilasko errea entsaladarekin		Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin 🍷🥚🌾		Haragi lasaña 🌾🍷	
Sasoiko fruta 🐟		Jogurta 🍌		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta	
20	767kcal.-26prot/15koip./103Kh	21	817kcal.-44prot/42koip./67Kh	22	891kcal.-57prot/28koip./92Kh	23	811kcal.-47prot/33koip./76Kh	24	796kcal.-32prot/30koip./97Kh
Dilistak barazkiekin		Barazkiak osoan		Haragi paella		Indaba gorriak barazkiekin		Espagettiak boloñesa erara 🌿	
Patata tortila entsaladarekin 🥚		Oilasko errea entsaladarekin		Legatza saltsa berdean 🐟		Txerri xerra entsaladarekin		Txahal albondigak barazki saltsan 🌾🥚	
Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta		Jogurta 🍌		Sasoiko fruta	
27	756kcal.-28prot/28koip./93Kh	28	769kcal.-46prot/43koip./38Kh	29	766kcal.-22prot/19koip./74Kh	30	589kcal.-18prot/10koip./92Kh		
Makarroiak perretxikoekin 🌾		Indaba zuriak barazkiekin		Barazkiak osoan		Arroza tomatearekin			
Legatza labean erregosiarekin 🐟		Oilasko bularra entsaladarekin		Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin 🥚		Arrautza beteak hegaluzearekin 🥚🐟			
Sasoiko fruta		Jogurta 🍌		Sasoiko fruta		Sasoiko fruta			



ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
13	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	14	577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak / Lekak Indioilarra barazkiekin Jogurta 	15	779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	16	610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin    Sasoiko fruta	17	873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea Haragi lasaña   Sasoiko fruta
20	767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	21	817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	22	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Pura Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	23	811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	24	796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta
27	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroiak perretxikoekin / Azalorea  Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	28	769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin / Lekak Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 	29	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin  Sasoiko fruta	30	589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin /Pura Arrautza beteak hegaluzearekin   Sasoiko fruta		