



# Maiatza



# Haur Eskola





















ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
<p>4</p> <p>Barazki purea</p> <p>Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin   </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>5</p> <p>Dilistak barazkiekin</p> <p>Patata tortila entsaladarekin </p> <p>Jogurta </p>	<p>6</p> <p>Marmitakoa </p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>7</p> <p>Eltzeko garbantzua osoak edo purean</p> <p>San Jakoboak   </p> <p>Jogurta </p>	<p>8</p> <p>Hiru koloretako pasta </p> <p>Txahal albondigak saltsan  </p> <p>Sasoiko fruta</p>
<p>11</p> <p>Dilistak barazkiekin</p> <p>Txerri xolomoa entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>12</p> <p>Arroza barazkiekin</p> <p>Legatza labean saltsarekin </p> <p>Jogurta </p>	<p>13</p> <p>Barazkiak osoan edo purean</p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>14</p> <p>Indaba gorriak osoan edo purean</p> <p>Arrautza frijitua patatekin </p> <p>Jogurta </p>	<p>15</p> <p>Pasta entsalada   </p> <p>Txahal albondigak barazki saltsan  </p> <p>Sasoiko fruta</p>
<p>18</p> <p>Arroza tomatearekin</p> <p>Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin   </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>19</p> <p>Indaba zuriak osoan edo purean</p> <p>Indioilarra barazkiekin</p> <p>Jogurta </p>	<p>20</p> <p>Patatak errioxar erara</p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>21</p> <p>Dilista gixatuak</p> <p>Gazta tortila  </p> <p>Jogurta </p>	<p>22</p> <p>Barazkia purea</p> <p>Txahal albondigak saltsan  </p> <p>Sasoiko fruta</p>
<p>25</p> <p>Dilistak barazkiekin</p> <p>Patata tortila entsaladarekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>26</p> <p>Barazkiak osoan edo purean</p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Jogurta </p>	<p>27</p> <p>Haragi paella</p> <p>Legatza saltsa berdean </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>28</p> <p>Indaba gorriak osoan edo purean</p> <p>Txerri xerra entsaladarekin</p> <p>Jogurta </p>	<p>29</p> <p>Espagettiak boloñesa erara </p> <p>Txahal albondigak barazki saltsan  </p> <p>Sasoiko fruta</p>



# Maiatza



# 3 urte - LH1








ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
4 645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin    Sasoiko fruta	5 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	6 664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa  Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	7 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzua San Jakoboak    Jogurta 	8 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta  Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta
11 648kcal.-38prot/12koip./54Kh Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	12 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina  Jogurta 	13 706kcal.-35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	14 820kcal.-30prot/40koip./85Kh Indaba gorriak txorixoarekin Arrautza frijitua patatekin  Sasoiko fruta	15 604kcal.-28prot/19koip./73Kh Pasta entsalada    Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta
18 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	19 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Indioilarra barazkiekin Jogurta 	20 779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	21 610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin    Sasoiko fruta	22 873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea Haragi lasaña   Sasoiko fruta
25 767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	26 817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	27 891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	28 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin Txerri xerra entsaladarekin Jogurta 	29 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta



# Maiatza



# LH2 - Batxi2

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
4	645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki purea  Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin    Sasoiko fruta	5	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Lekak  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	6	664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa / Brokolia  Oilasko errea entsaladarekin  Sasoiko fruta	7	774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzauak / Aza  San Jakoboak    Jogurta 	8	743kcal.-25prot/28koip./92Kh Hiru koloretako pasta / Ilarrak  Txahal albondigak saltsan   Sasoiko fruta
11	648kcal.-38prot/12koip./54Kh Dilistak barazkiekin / Lekak  Txerri xolomoa entsaladarekin  Sasoiko fruta	12	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Arroza barazkiekin / Zerbak  Arraina urdina  Jogurta 	13	706kcal.-35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan / Azalorea  Oilasko errea entsaladarekin  Sasoiko fruta	14	820kcal.-30prot/40koip./85Kh Indaba gorriak txorixoarekin / Purea  Arrautza frijitua patatekin  Sasoiko fruta	15	604kcal.-28prot/19koip./73Kh Pasta entsalada / Ilarrak    Etxeko haragi sukalkia  Sasoiko fruta
18	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Arroza tomatearekin / Zerbak  Legatza labean erregosiarekin  Sasoiko fruta	19	577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak / Lekak  Indioilarra barazkiekin  Jogurta 	20	779kcal.-21prot/28koip./85Kh Patatak errioxar erara / Ilarrak  Oilasko errea entsaladarekin  Sasoiko fruta	21	610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak / Espinakak  Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin    Sasoiko fruta	22	873kcal.-40prot/26koip./94Kh Barazkia purea  Haragi lasaña   Sasoiko fruta
25	767kcal.-26prot/15koip./103Kh Dilistak barazkiekin / Azalorea  Patata tortila entsaladarekin  Sasoiko fruta	26	817kcal.-44prot/42koip./67Kh Barazkiak osoan  Oilasko errea entsaladarekin  Sasoiko fruta	27	891kcal.-57prot/28koip./92Kh Haragi paella / Purea  Legatza saltsa berdean  Sasoiko fruta	28	811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak  Txerri xerra entsaladarekin  Jogurta 	29	796kcal.-32prot/30koip./97Kh Espagettiak boloñesa erara  Ilarrak Txahal albondigak barazki saltsan   Sasoiko fruta