



Ekaina



Haur Eskola

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
1	Makarroiak perretxikoekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	2	Indaba zuriak osoan edo purean Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 	3	Barazkiak osoan edo purean Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	4	Arroza tomatearekin Frantziar tortila Sasoiko fruta	5	Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
8	Barazki purea Legatza arrautza-irineztatua maionesarekin Sasoiko fruta	9	Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	10	Marmitakoa Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	11	garbantzua osoan edo purean San Jakoboak Jogurta 	12	Hiru koloretako pasta Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta
15	Dilistak barazkiekin Xolomo adobatua entsaladarekin Sasoiko fruta	15	Arroza barazkiekin Arraina urdina Jogurta 	17	Barazkiak osoan edo purean Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	18	Indaba gorriak osoan edo purean Gazta tortila Sasoiko fruta	19	Pasta entsalada Txahal albondigak barazki saltsan Sasoiko fruta
22	Arroza tomatearekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	23	Indaba zuriak osoan edo pureab Indioilarra barazkiekin Jogurta 	24	Patatak errioxar erara Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	25	Dilista gixatuak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin Sasoiko fruta	26	Barazkia purea Haragi bolak saltsan Sasoiko fruta



Ekaina



3 urte - LH1

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA		BARIKUA	
1	756kcal.-28prot/28koip./93Kh Makarroi integralak perretxikoekin Legatza labean erregosiarekin Sasoiko fruta	2	769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta 	3	766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak osoan Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin Sasoiko fruta	4	589kcal.-18prot/10koip./92Kh Arroza tomatearekin Arrautza beteak hegaluzearekin Sasoiko fruta	5	605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak Solomo adobatua tomate entsaladarekin Sasoiko fruta
8	645kcal.-22prot/20koip./56Kh Barazki porea Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	9	756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	10	664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	11	733kcal.-28prot/16koip./98Kh Eltzeko garbantzuak Solomoa piperrekin Jogurta 	12	732kcal.-28prot/22koip./90Kh Pasta integrala Txahal sukalkia Sasoiko fruta
15	6453cal.-28prot/14koip.76Kh Dilistak barazkiekin Xolomo adobatua entsaladarekin Sasoiko fruta	15	891kcal.-57prot/28koip.92Kh Arroza barazkiekin Arraina urdina Sasoiko fruta	17	706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	18	820kcal.-30prot/40koip.85Kh Indaba gorriak txorixoarekin Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin Sasoiko fruta	19	725kcal.-22prot/24koip.93Kh Pasta integrala tomate eta gaztarekin San Jakoboan entsaladarekin Izozkia



Ekaina



LH2 - Batxi2

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
<p>1 756kcal.-28prot/28koip./93Kh</p> <p>Makarroi integralak perretxikoeekin / Azalorea </p> <p>Legatza labean erregosiarekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>2 769kcal.-46prot/43koip./38Kh</p> <p>Indaba zuriak barazkiekin / Lekak</p> <p>Oilasko bularra entsaladarekin</p> <p>Jogurta </p>	<p>3 766kcal.-22prot/19koip./74Kh</p> <p>Barazkiak osoan</p> <p>Hanburgesa txanpi, tipula eta entsaladarekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>4 589kcal.-18prot/10koip./92Kh</p> <p>Arroza tomatearekin /Purea</p> <p>Arrautza beteak hegaluzearekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>5 605kcal.-40prot/8koip./54Kh</p> <p>Eltzeko dilistak/ Menestra </p> <p>Solomo adobatua tomate entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>
<p>8 645kcal.-22prot/20koip./56Kh</p> <p>Barazki purea</p> <p>Legatza labean entsaladarekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>9 756kcal.-28prot/25koip./90Kh</p> <p>Dilistak barazkiekin / Lekak </p> <p>Patata tortila entsaladarekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>10 664kcal.-38prot/7koip./69Kh</p> <p>Marmitakoa / Brokolia </p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>11 733kcal.-28prot/16koip./98Kh</p> <p>Eltzeko garbantzua / Aza</p> <p>Solomoa piperrekin</p> <p>Jogurta </p>	<p>12 732kcal.-28prot/22koip./90Kh</p> <p>Pasta integrala / Ilarrak </p> <p>Txahal sukalkia</p> <p>Sasoiko fruta</p>
<p>15 6453cal.-28prot/14koip.76Kh</p> <p>Dilistak barazkiekin / Lekak </p> <p>Xolomo adobatua entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>16 891kcal.-57prot/28koip.92Kh</p> <p>Arroza barazkiekin / Zerbak</p> <p>Arraina urdina </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>17 706kcal.35prot/24koip./60Kh</p> <p>Barazkiak osoan / Azalorea</p> <p>Oilasko errea entsaladarekin</p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>18 820kcal.-30prot/40koip.85Kh</p> <p>Indaba gorriak txorixoarekin / Purea</p> <p>Arrautza egosia tomatea edo bexamelarekin </p> <p>Sasoiko fruta</p>	<p>19 725kcal.-22prot/24koip.93Kh</p> <p>Pasta integrala tomate eta gaztarekin </p> <p>San Jakoboan entsaladarekin </p> <p>Izozkia </p>