



ARRAINA GABEKO MENUA

2026-2027

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
Barazki purea Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzua Barazki paella Sasoiko fruta	Lekak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta naturala	Pasta integrala / Ilarrak Txahal albondigak/Hanburgesa tipula ta perretxikoein Sasoiko fruta	Irailak 7-11 Urriak 13-16 Azaroak 16-20 Urtarrilak 7-8	Otsailak 8-12 Martxoak 15-19 Maiatzak 3-7 Ekainak 7-11
Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Jogurta naturala	Haragi paella Barazki purea Sasoiko fruta	Indaba gorriak txorixoarekin / Pura Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	Pasta entsalada integrala / Ilarrak Frantziar tortila entsaladarekin Sasoiko fruta		
Pasta integrala tomatearekin Bakailaoa bizkaitar erara Sasoiko fruta	Indaba zuriak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazki purea Barazki paella Sasoiko fruta	Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin eta entsalada Jogurta naturala	Barazki krema Etxeko haragi lasaia Sasoiko fruta	Irailak 21-25 Urriak 26-30 Azaroak 30-4 Urtarrilak 18-22	Otsailak 22-26 Apirilak 12-16 Maiatzak 17-21
Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Oilasko paella / Pura Oilasko bularra plantxan Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Espageti integralak boloñesa begetalarekin Jogurta naturala	Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra labea entsaladarekin Sasoiko fruta	Ilarrak Frantziar tortila entsaladarekin Sasoiko fruta		
Barazkiak osoan Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Indaba zuriak barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Barazkiak purean Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta	Pasta integrala perretxikoein Arrautza egosia tomatearekin eta entsaladarekin Jogurt naturala	Eltzeko dilistak/ Menestra Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Urriak 6-11 Azaroak 9-13 Abendua 14-18 Otsaila 1-5	Martxoak 8-12 Apirilak 26-30 Maiatzak 31-4