



Eskolaz Kanpoko Kirol Ekintzak

**Actividades Extraescolares
Deportivas**

2026-27 IKASTURTEA

2026-27 Eskolaz kanpoko ekintzak

INFORMAZIO OROKORRA



1. Ordainketak:

- Kirol guztiek **30 €-ko aurre matrikula** ordainketa uztailean (kontutik igorriko da).
- Ondoren, kirol ekintza bakoitzean ezarrita dagoen hilabeteko ordainketa egingo da.

2. Diru itzulketak:

- Matrikulako dirua EZ da itzuliko.
- Kirol federatuan ez da dirurik itzuliko behin Federazioko fitxa eginda edo taldeen izena emanda badago.
- **Abenduaren 31tik aurrerako baje kasuan, ez da dirurik itzuliko.**

3. Baja emateko likt@likt.eus helbidera mezua bidali beharko da.

1. Egutegia:

- Jarduerak **goiz eta arratsaldeko ordutegiarekin batera** hasi eta amaituko dira.
- Salbuespenak:
 - o Saskibaloia: federatuen kasuan irailaren hasieran emango zaio hasiera, baina ez da autobus zerbitzurik egongo arratsaldeko ordutegia egon arte. Amaiera maiatzean emango zaio.
 - o Futbola: irailaren 1ean hasi eta ekainaren amaieran amaituko da.

5. Herri Kirolak:

- Kirol ekintzan izena ematearekin batera LH3-4-5-6 eta DBH1-2 mailatako ikasleek Herri Kiroletan parte-hartzeko konpromisoa hartzen dute. [INFO+](#)

BUS ZERBITZUA

Autobus zerbitzuak **goiz eta arratsaldeko ordutegiarekin** funtzionatuko du.

Autobusa Mungiatik **17:10ean** irtengo da.

Ibilbidea: Mungiako Udaletxea-Ariotza-Ikastola.

Autobusa ikastolatik **17:30ean** irtengo da.

Ibilbidea: Ikastola – Ariotza - Institutua – Abaroa – Telepizza - Estazioa



LIKT-KO ERABILTZAILEAK

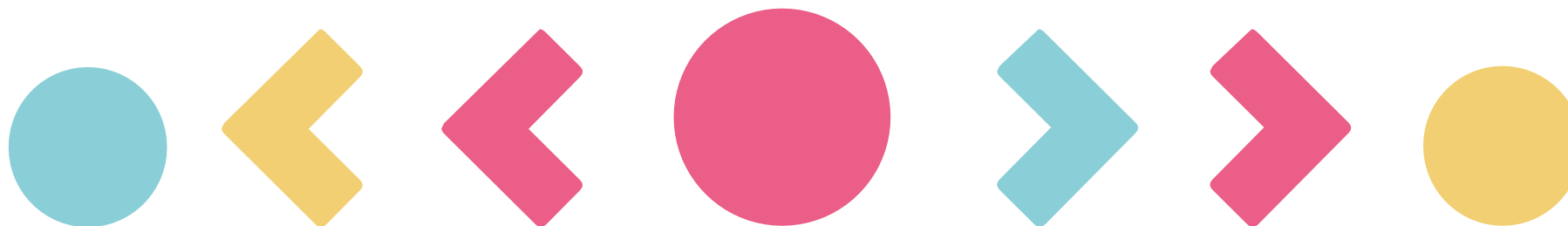
Datuak eguneratzeko esteka bidaliko zaizue.

Ez duzue jarraian agertzen den galdetegia bete behar.

LIKT-KO ERABILTZAILE / ALTA BERRIAK

Zuon datuak betetzeko galdetegia [HEMEN](#)

Izena emateko **azken eguna: maiatzaren 28a**, osteguna.



HH3tik LH2ra bitarteko KIROL-ESKAINTZA

ESKOLA KIROLAK 8 eta 12 urte bitarteko ikasleak biltzen ditu. Hori dela eta, azken urteetan, **Guraso Elkarteen, hainbat Kirol Kluben eta Mungiako Udalaren** artean sortua, eta **Bizkaiko Foru Aldundiaren HEZIKI programan oinarritua eta Eskola Kirolaren printzipioak jarraituz, programa espezifiko bat eskaintzen ari gara** Haur Hezkuntzako 3, 4 eta 5. mailetako eta Lehen Hezkuntzako 1. eta 2. mailetako umeentzako.

Programa honen bitartez lortu nahi ditugun xedeen artean, umeek euren gorputza ezagutzea, gorputzak ematen dituen aukerak esploratzea eta ahal diren kirol mota gehien ezagutzea dira. Horrekin batera, etorkizunean, programaren bitartez garatutako kontrol motorrak edozein kirolerako balioko dio, eta gainera, aukera emango dio kirol desberdinak ezagutzeko. Horrela, kirol-sorta zabala aukeran izango dute eta zer kirol edo ekintza gustukoaren duten askatasunez erabaki ahalko dute, interes, gustu eta gaitasunek bideratuta.

Ekintza horiek diru laguntza jasoko dute Udalaren partetik. Programa honen xedeetariko bat, ahalik eta ume gehiengana heltzea da, ahalik eta parte-hartze maila altuena izan dadin.

Psikomotrizitatea eta Kirol aurreko jokoak (Multikirola) uztartzen dituen jarduera eskainiko da maila horietan.

Horrez gain, **Yoga LH1-2** mailetan eta **Irristaketa HH5 eta LH1-2** mailetan ere eskainiko dira. **Dantzari** dagokionez, txikienentzat, hau da, **HH3-4-5** mailetarako, **Txikirritmo eta Euskal Dantzak** eskainiko dira. **Mendi-ibilaldiak**, berriz, **Ikastola osorako** antolatuko dira, irteerak eskaeraren arabera egokituz. Azkenik, datorren ikasturtean **Gimnasia Erritmikoa** ere eskainiko da **HH5 eta LH1-2** mailetan; horrela, gazteenek ere jarduera fisikoaz gozatzeko aukera izango dute.



2026-27 Eskolaz kanpoko ekintzak

INFORMAZIO OROKORRA



1. Pagos:

- **Prematrícula** de 30 € en todos los deportes durante el mes de julio (el cobro se realizará mediante domiciliación bancaria).
- A continuación, se efectuará el pago mensual correspondiente a cada deporte o actividad.

2. Reintegros:

- NO se devolverá el dinero de la matrícula.
- En los deportes federados, no se devolverá ningún importe una vez tramitada la ficha federativa o realizada la inscripción de los equipos.
- **En caso de baja a partir del 31 de diciembre, no se devolverá ninguna cantidad.**

3. La baja en el deporte escolar deberá comunicarse enviando un correo a: likt@likt.eus.

1. Calendario:

- Las actividades comenzarán y finalizarán coincidiendo con el horario de mañana y tarde.
- Excepciones:
 - o Baloncesto: en el caso del deporte federado, la actividad comenzará en septiembre, pero no habrá servicio de autobús hasta el inicio del horario de tarde. Finalizará en mayo.
 - o Fútbol: comenzará el 1 de septiembre y finalizará a finales de junio.

5. Deporte Rural / Herri kirolak:

- Con la inscripción en la actividad deportiva los alumnos/as de los cursos de primaria 3-4-5-6 y 1 y 2 de ESO se comprometen a participar en el Deporte Rural. [INFO+](#)

SERVICIO DE BÚS

El servicio de autobús funcionará con horario de mañana y tarde.

El autobús saldrá de Mungia a las **17:10h**. **Recorrido:** Ayuntamiento-Ariotza-Ikastola

El autobús saldrá de la ikastola a las **17:30h**.
Recorrido: Ikastola – Ariotza - Instituto – Abaroa – Telepizza
- Estazioa



USUARIO DE LIKT

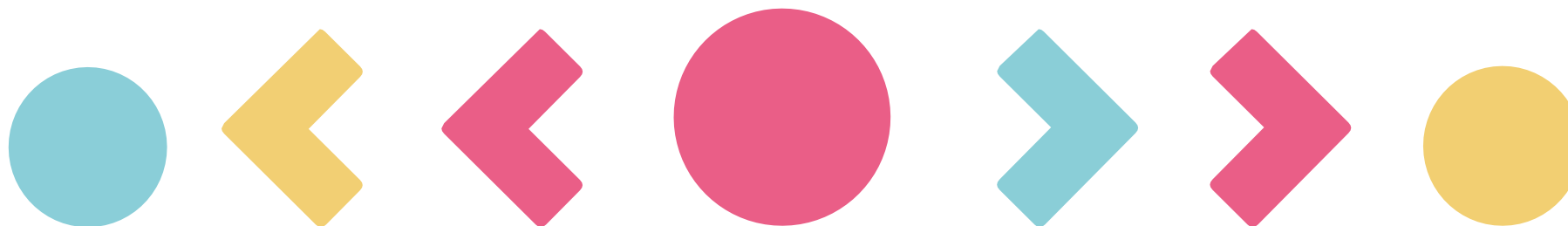
Se os enviará un enlace para la actualización de datos.

No se debe rellenar el cuestionario que aparece a continuación.

USUARIOS / ALTAS NUEVAS DE LIKT

Cumplimenta este cuestionario con tus datos [AQUÍ](#)

El último día para formalizar la inscripción será el **jueves, 28 de mayo.**



OFERTA DEPORTIVA HH3 - LH2

El DEPORTE ESCOLAR engloba a alumnado de entre **8 y 12 años**. Por ello, en los últimos años, y fruto de la **colaboración entre las AMPAs, diversos clubes deportivos y el Ayuntamiento de Mungia, así como basándonos en el programa HEZIKI de la Diputación Foral de Bizkaia y siguiendo los principios del deporte escolar**, estamos ofreciendo un programa específico dirigido al alumnado de 3.º, 4.º y 5.º de Educación Infantil y de 1.º y 2.º de Educación Primaria.

Entre los objetivos que perseguimos mediante este programa se encuentran que los niños y niñas conozcan su propio cuerpo, exploren sus posibilidades motrices y conozcan el mayor número posible de modalidades deportivas. Asimismo, el control motor desarrollado a través del programa les será útil para la práctica de cualquier deporte en el futuro y, además, les permitirá descubrir distintas disciplinas deportivas. De este modo, dispondrán de una amplia oferta deportiva y podrán decidir libremente qué deporte o actividad prefieren, guiándose por sus intereses, gustos y capacidades.

Estas actividades contarán con subvención por parte del Ayuntamiento. Uno de los objetivos principales del programa es llegar al mayor número posible de niños y niñas y fomentar así el máximo nivel de participación.

En estas etapas se ofrecerá una actividad que combina Psicomotricidad y Juegos Predeportivos (Multikirola).

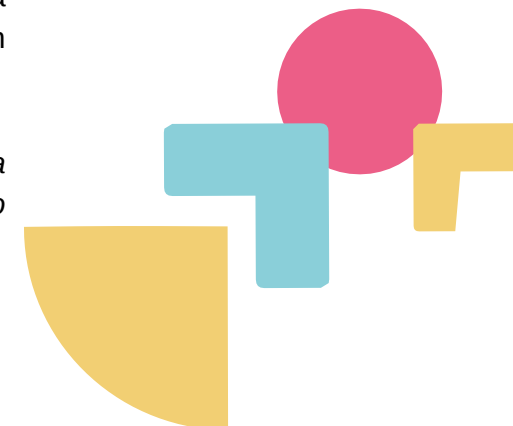
Además, también se ofertarán **Yoga para LH1-2 y Patinaje para HH5-LH2**. En cuanto a la danza, para los más pequeños, es decir, para **HH 3-4-5, se ofrecerán Txikirritmo y Euskal Dantzak**. Por su parte, **las excursiones de montaña** se organizarán para **toda la Ikastola**, adaptando las salidas según la demanda. Por último, el próximo curso también se ofrecerá **Gimnasia Rítmica en HH5 y LH1-2**, de manera que los más pequeños también tendrán la oportunidad de disfrutar de la actividad física.



	HH3	HH4	HH5	LH1-2	LH3-4	LH5-6	DBH1-2	DBH3-4	BATXI
Futbola					X	X	X	X	X
Saskibaloia					X	X	X	X	X
Dantza	X	X	X	X	X	X	X	X	
Multikirola		X	X	X					
Yoga				X	X	X			
Mindfulness							X	X	X
Irristaketa			X	X	X	X	X	X	
Esku pilota					X	X	X	X	X
Judoa			X	X	X	X			
Mendi Ibilaldiak	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Gimnastika			X	X	X	X			
Entrenamend u funtzionala							X	X	X

Jarduera honen oinarria jolasak eta banakako zein taldeko ariketak dira, gaitasun fisikoa eta koordinazio motorra hobetzea helburu dutenak. Horrez gain, lankidetzak, talde-lana, joko garbia eta lehiakortasun osasuntsua bezalako balioak sustatzen dira, ikasleen garapen pertsonal eta soziala indartuz.

El desarrollo de esta actividad se basa en la práctica de juegos y ejercicios individuales y grupales orientados a mejorar la capacidad física y la coordinación motora. Además, fomenta valores como la cooperación, el trabajo en equipo, el juego limpio y la competitividad saludable, favoreciendo así el desarrollo personal y social del alumnado.



FUTBOL LIKT-MSC

ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:00 - 17:20	ALEBINAK (LH5-6)	BENJAMINAK (LH3-4)	ALEBINAK (LH5-6)	BENJAMINAK (LH3-4)	ALEBINAK (LH5-6)
17:30 - 18:55	INFANTILAK (DBH1-2)	BENJAMIN BELTZA (LH3-4) + ALEBIN BELTZA (LH5-6)	INFANTILAK (DBH1-2)	BENJAMIN BELTZA (LH3-4) + ALEBIN BELTZA (LH5-6)	INFANTILAK (DBH1-2)
18:55 - 20:25	KADETEAK (DBH3-4)	JUBENILAK (BATXI)	KADETEAK (DBH3-4)	KADETEAK (DBH3-4)	JUBENILAK (BATXI)
20:25 - 21:55			JUBENILAK (BATXI)		

* Prezioa izen emate kopuruaren arabera aldatu daiteke

* El precio podrá variar en función del número de usuarios/as inscritos/as

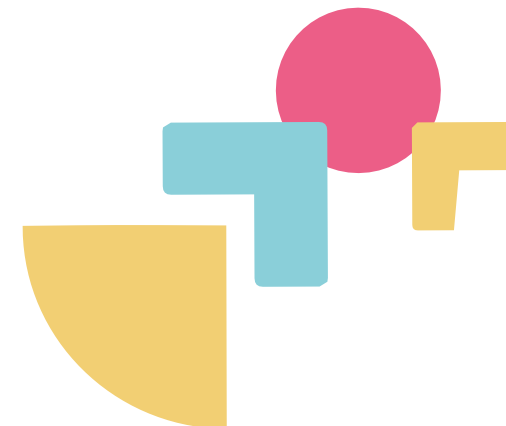
2026-27 Eskolaz kanpoko ekintzak

SASKIBALOIA / BALONCESTO (LIKT)



Saskibaloiak talde-lana sustatzeaz gain, adiskidetasuna, elkartasuna eta errespetua bezalako balioak indartzen ditu. Kirol honek arreta, arintasuna, autokontrola, konfiantza eta oreka lantzen laguntzen du, baita gorputz osoko muskuluak indartzen ere, bereziki hanketakoak. Era berean, aparatuko lokomotoarearen garapena eta erresistentzia fisikoa hobetzen laguntzen du.

Además de fomentar el trabajo en equipo, el compañerismo, la solidaridad y el respeto, el baloncesto contribuye al desarrollo de la concentración, la agilidad, el autocontrol, la confianza y el equilibrio. Asimismo, fortalece la musculatura de todo el cuerpo, especialmente la de las piernas, favorece el desarrollo del aparato locomotor y mejora la resistencia física.



SASKIBALOIA

ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
16:00 - 17:30		MINI A (LH6) MINI B (LH5) MINI D (LH5)	PREMINI A (LH4) PREMINI B (LH3)	MINI A (LH6) MINI B (LH5) MINI D (LH5)	PREMINI A (LH4) PREMINI B (LH3)
17:30 - 19:00		INFANTILA A INFANTILA B		INFANTILA A INFANTILA B	
19:30 - 21:00		SENIOR		SENIOR	SENIOR (partidua) 20:00

*Prezioa izen emate kopuruaren arabera aldatu daiteke / El precio podrá variar en función del número de usuarios/as inscritos/as

SASKIBALOIA: TEKNIFIKAZIOA / BALONCESTO: TECNIFICACIÓN (LIKT)



Teknifikazioa gazte kirolarien garapena eta kirol jakin batean duten errendimendua hobetzea helburu duen prozesua da. Bere izenak adierazten duen bezala, jokalaria bakoitzaren gehieneko potentziala garatzeko, teknika indibiduala lantzea du ardatz. Horregatik, saioetan kirolarien alderdi teknikoak modu pertsonalizatuan lantzen dira: hobetu beharreko akatsak zuzendu, indarguneak sendotu eta bakoitzaren gaitasunak ahalik eta gehien garatzea bilatuz.

La tecnificación es un proceso orientado al desarrollo de los y las deportistas y a la mejora de su rendimiento en una disciplina deportiva concreta. Tal y como indica su nombre, se centra en el trabajo de la técnica individual con el objetivo de desarrollar al máximo el potencial de cada jugador/a. Por ello, las sesiones están enfocadas en trabajar de manera personalizada los aspectos técnicos de cada deportista: corrigiendo errores, reforzando puntos fuertes y potenciando al máximo sus capacidades.



LH4 / LH5-6 / DBH1-2 / DBH3-4

Noiz: Hilabetean behin, igandeetan.

Lekua: Larramendi Ikastolako kantxa gorrian.

Ordutegia: txandak 11:00etatik 14:00etara bitarteko ordu beteko saioak aurreikusten dira.

Hasiera: azaroan.

Amaiera: apirila-maiatza bitartean, egutegiaren arabera.

Talde bakoitzeko ikasle kopurua: Gutxienez 4 ikasle Gehienez 8 ikasle

Kategoria bakoitzean izena ematen duten ikasleen kopurua handiagoa bada, egun berean txanda desberdinak antolatuko dira.

Cuándo: un domingo al mes.

Lugar: cancha roja de Larramendi Ikastola.

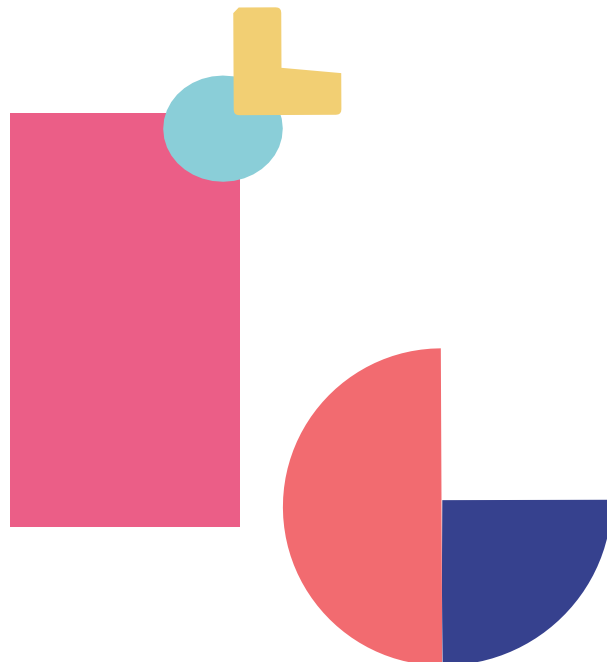
Horario: se prevén turnos de una hora de duración entre las 11:00 y las 14:00.

Inicio: noviembre.

Finalización: entre abril y mayo, según el calendario.

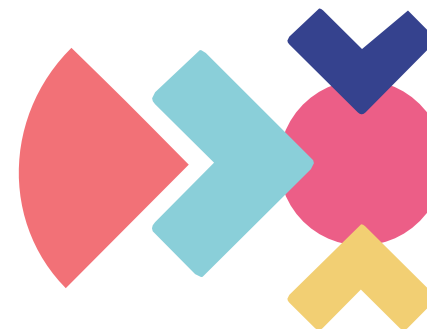
Número de alumnado por grupo: Mínimo 4 alumnos/as Máximo 8 alumnos/as

En caso de que el número de inscripciones por categoría sea superior, se organizarán diferentes turnos el mismo día.



Jarduera honen bidez, ikasleek gorputz-adierazpena eta mugimendu-teknikak landuko dituzte, koordinazioa, erritmoa eta zentzu musikala garatuz. Taldean praktikatzeko den jarduerak honek, gainera, gorputz-komunikazioa, sormena eta talde-lana sustatzen ditu, modu dibertigarri eta dinamikoan.

A través de esta actividad, el alumnado desarrollará la expresión corporal y aprenderá nuevas técnicas de movimiento, potenciando la coordinación, el ritmo y el sentido musical. Además, al tratarse de una actividad grupal, favorece la comunicación corporal, la creatividad y el trabajo en equipo de una manera dinámica y divertida.



DANTZA

ORDUTEGIA	ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA	LEKUA
15:30 - 17:00	DANTZA (DBH1-2)	DANTZA (DBH3-4)	DANTZA (DBH1-2)	DANTZA (DBH3-4)		MOON
16:00 - 17:30	TXIKIRRITMO (HH3-4-5)	DANTZA (LH3-4)	DANTZA (LH5-6)	DANTZA (LH3-4)	EUSKAL DANTZAK (HH3-4-5)	IBILALDI GELA
		DANTZA (LH1-2)		DANTZA (LH1-2)		PSIKO GELA
	DANTZA (LH5-6)					TATAMIA

* Espazioak beharren arabera aldatu daitezke

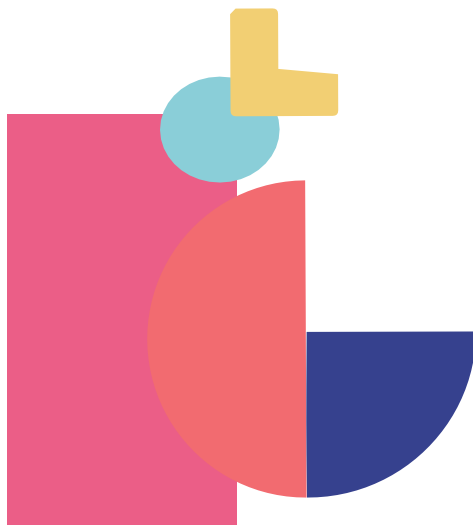
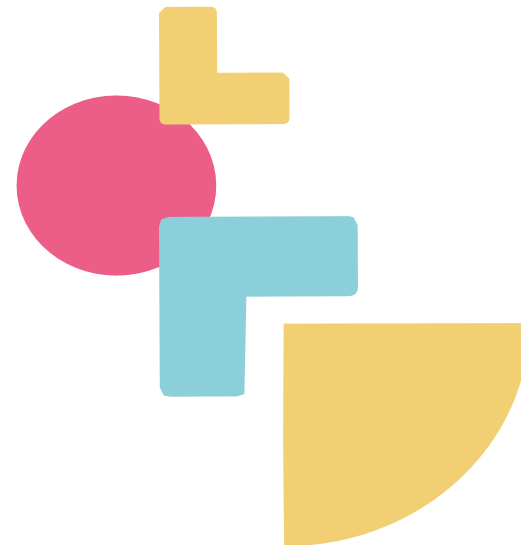
* Los espacios podrán variar según necesidades

Dantzak mugimendu-trebetasunak garatzen laguntzen du, baita koordinazioa, oreka eta gorputz-kontrola hobetzen ere. Gainera, sormena eta adierazpen emozionala sustatzen ditu, haurrei mugimenduaren bidez komunikatzeko aukera eskainiz.

Euskal dantzek, berriz, txikitatik euskal kultura eta tradizioak ezagutzeko eta bizitzeko aukera ematen dute, gure kultura-ondarearekiko lotura eta errespetua indartuz.

La danza ayuda a desarrollar habilidades motrices y a mejorar la coordinación, el equilibrio y el control corporal. Además, fomenta la creatividad y la expresión emocional, permitiendo al alumnado comunicarse a través del movimiento.

Por su parte, las danzas vascas ofrecen la oportunidad de acercar desde edades tempranas la cultura y las tradiciones vascas a los niños y niñas, fortaleciendo el respeto y el vínculo con nuestro patrimonio cultural.



TXIKIRRITMO HH3-4-5

Astelehena / lunes: 16:00-17:30

Ibilaldi gela

EUSKAL DANTZAK HH3-4-5

Ostirala / viernes: 16:00-17:30

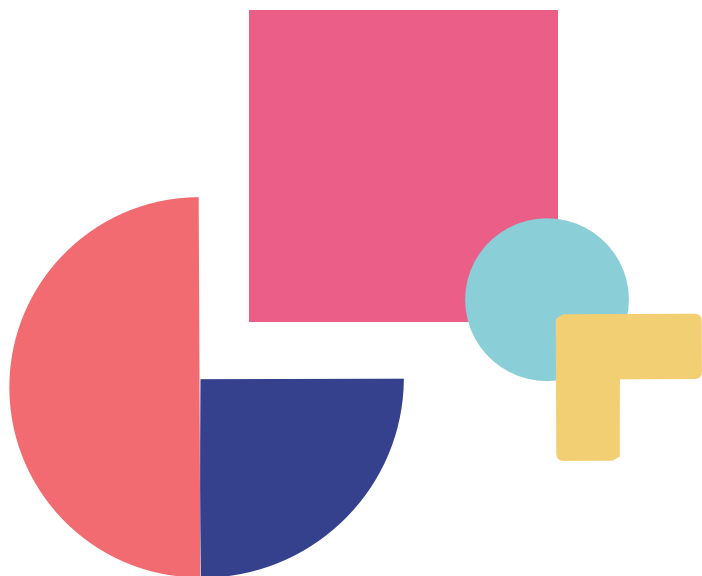
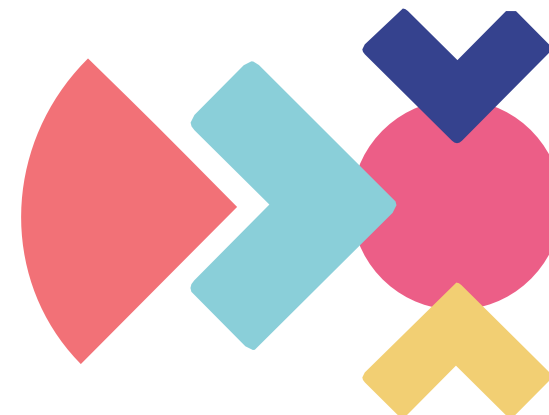
Ibilaldi gela

- * Gutxienez 7 ikasle taldeko / Alumnado mínimo 7 por grupo
- * Gehienez 25 ikasle taldeko / Alumnado máximo 25 por grupo
- * Ekintza bat edo biak aukeran / Posibilidad de elegir una o ambas actividades

Saio bakoitza hurrek mugimendua, koordinazioa, oreka eta arintasuna modu ludiko eta dinamikoan lantzeko diseinatuta dago, jolasen eta jarduera fisikoen bidez esperimentatu eta goza dezaten.

Futboletik gimnastikara, saskibaloia, dantza, pilota edo arte martzialak bezalako kirolak ezagutuz, begirale espezializatuek haurrak garapen integrala sustatzen duen esperientzia aberasgarri batean gidatuko dituzte.

Cada sesión está diseñada para que los niños y niñas experimenten y disfruten del movimiento, la coordinación, el equilibrio y la agilidad a través de juegos y actividades físicas. Desde el fútbol hasta la gimnasia, pasando por el baloncesto, la danza, la pelota o las artes marciales, el alumnado descubrirá distintas disciplinas deportivas de la mano de monitores y monitoras especializados/as, en un entorno lúdico y enriquecedor que favorece su desarrollo integral.



HH 4-5 eta LH 1-2

Astelehenak eta asteazkenak / *Lunes y miércoles*

16:00 – 17:30

Lekua / Lugar

Kanpoko espazioak eta psikomotrizitate gela
Espacios exteriores y aula de psicomotricidad

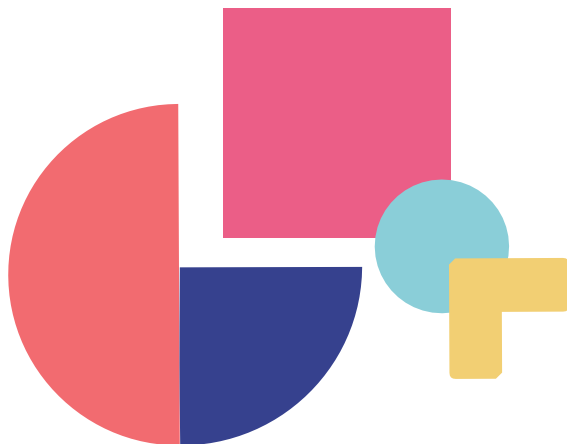
* Gutxienez 10 ikasle taldeko / *Alumnado mínimo 10 por grupo*

* Gehienez 25 ikasle taldeko / *Alumnado máximo 25 por grupo*



Irristaketa gure haurren eguneroko bizitzarako oso onuragarria izan daitekeen jarduera da, bai psikomotrizitatearen garapenean, bai arlo emozionalean ere. Maila fisikoan, giharrak indartzen, oreka eta koordinazioa hobetzen laguntzen du, eta, aldi berean, kontzentrazioa, autokonfiantza eta ikaskuntza-kontrola garatzeko aukera eskaintzen du.

El patinaje es una actividad muy beneficiosa para la vida cotidiana de los niños y niñas, tanto desde el punto de vista psicomotor como emocional. A nivel físico, contribuye a fortalecer la musculatura, mejorar el equilibrio y la coordinación, y, además, favorece el desarrollo de la concentración, la autoconfianza y el control del aprendizaje.



HH5 eta LH 1-6 (Gatike suten)

Astelehenak eta asteazkenak / Lunes y miércoles

16:00 – 17:30

Lekua / Lugar

Kantxa gorria

* Gutxienez 4 ikasle taldeko / Alumnado mínimo 4 por grupo

* ASTELEHENA / LUNES: Gehienez 20 ikasle taldeko / Alumnado máximo 20 por grupo

* ASTEAZKENA / MIÉRCOLES: Gehienez 10 ikasle taldeko / Alumnado máximo 10 por grupo

Lehentasuna emango zaio saio bakarria egin ahal duen ikasleari. Gainontzeko plazak zozketa bidez esleituiko dira / Se dará prioridad al alumno/a que sólo pueda realizar una sesión. Las plazas sobrantes se adjudicarán por sorteo.

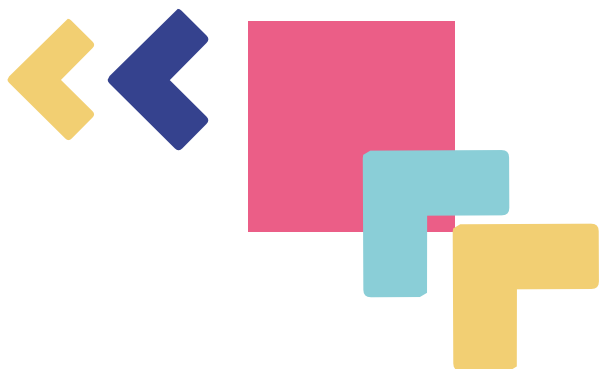
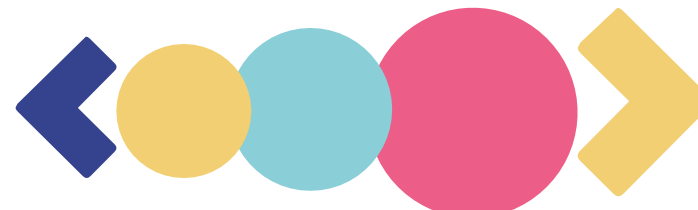
DBH (MSK Hockey Taldea)

Ordutegi eta lekua zehazteke / Horario y lugar por definir

Kontakturako helbidea / Dirección contacto: msk@hockeymungia.com

Esku-pilotak sozializazioa, talde-harremanak eta euskal kultura sustatzen ditu, gure nortasunaren eta tradizioaren ikur garrantzitsua izanik. Gainera, osasun kardiobaskularra hobetzen laguntzen du, baita oreka, koordinazioa, arintasuna, mugikortasuna eta erreflexuak garatzen ere. Aldi berean, estresa askatzeko eta ongizate emozionala indartzeko jarduera bikaina da.

La pelota mano fomenta la socialización, las relaciones de grupo y la cultura vasca, siendo un símbolo importante de nuestra identidad y tradición. Además, contribuye a mejorar la salud cardiovascular y favorece el desarrollo del equilibrio, la coordinación, la agilidad, la movilidad y los reflejos. Al mismo tiempo, es una excelente actividad para liberar estrés y potenciar el bienestar emocional.



Egun eta ordutegiak zehazteke

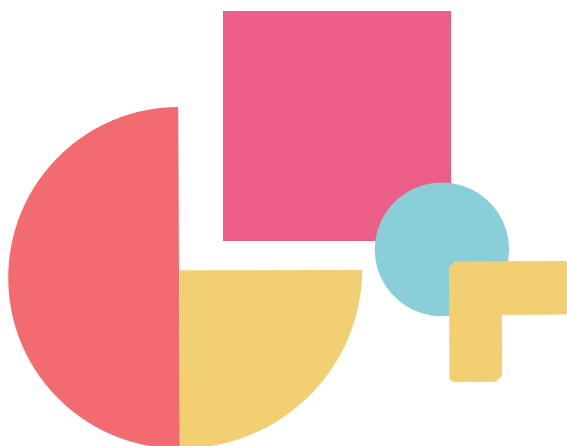
Mungiako Danak Bat Pelotazale Elkartearekin kontaktuan jarri Mungiako Udal Pilotalekuan.

Ponerse en contacto con el club de pelota Danak Bat de Mungia en el frontón municipal.

mungiakopilotaeskola@danakbatpilota.com

Jarduera honetan Grappling borroka-diziplina lantzen da, Judoaren teknika eta oinarriak, Borroka Libre Olinpikoa eta Defentsa Pertsonala uztartuz, besteak beste. Kirol honek koordinazioa, indarra, autokontrola eta errespetua garatzen laguntzen du, betiere giro seguruan eta hezitzailean.

En esta actividad se trabaja la disciplina de Grappling, que combina técnicas y fundamentos del Judo, la Lucha Libre Olímpica y la Defensa Personal, entre otras modalidades. Este deporte favorece el desarrollo de la coordinación, la fuerza, el autocontrol y el respeto, siempre dentro de un entorno seguro y educativo.



HH5 – LH6

Astearte eta ostegunak / *Martes y jueves* 16:00 – 17:30

Lekua / Lugar

Astearte / <i>Martes</i>	Tatamia
Osteguna / <i>Jueves</i>	Tatamia

* Gutxienez 10 ikasle taldeko / *Alumnado mínimo 10 por grupo*

* Gehienez 16 ikasle taldeko / *Alumnado máximo 16 por grupo*

Mendi-ibilaldiak jarduera fisikoa, naturarekiko harremana eta ongizate emozionala uztartzen dituen ekintza aberasgarria dira. Ibilaldien bidez gorputza indartu, erresistentzia hobetu eta aire libreaz gozatzeko aukera eskaintzen da. Gainera, eguneroko errutinatik deskonektatzen laguntzen dute, estresa murriztuz eta osasun mental zein emozionala indartuz.

El senderismo es una actividad muy completa que combina ejercicio físico, contacto con la naturaleza y bienestar emocional. Su práctica ayuda a fortalecer el cuerpo, mejorar la resistencia y disfrutar del aire libre, al tiempo que permite desconectar de la rutina diaria, reducir el estrés y favorecer la salud mental y emocional.



Ikastolako ikasle, familia eta tutoreentzat / Alumnado, familias y tutores de la Ikastola

Hilabete behin, igandeetan / Una vez al mes, los domingos

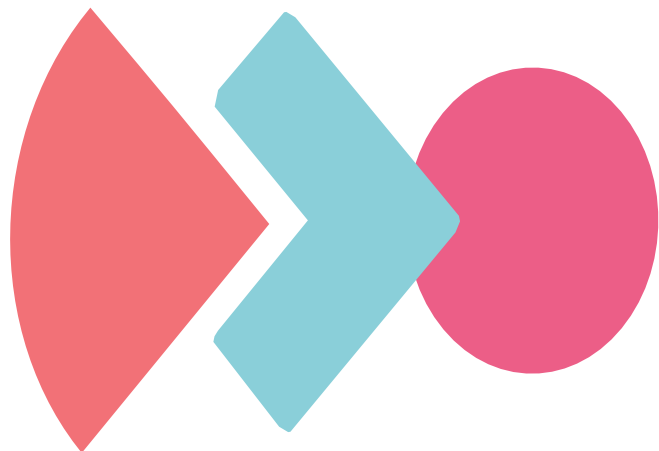
Interesa duten pertsonak mendi-taldeko WhatsApp taldean sartuko dira
Las personas interesadas serán añadidas a un grupo de Whatsapp del grupo de montaña

Datorren ikasturtean, Tallumendirekin elkarlanean antolatuko dira irteerak
El próximo curso, las salidas se organizarán en colaboración con Tallumendi

Klubaren inguruko informazio gehiago / Más información:
<https://www.tallumendizale.eus/eus/>

Doako jarduera
Actividad gratuita

Aurretik parte hartu ez dutenek soilik eman behar dute izena.
Inscribirse únicamente en caso de no haber participado anteriormente.



2026-27 Eskolaz kanpoko ekintzak

GIMNASTIKA (Bitxiak Kirol Kluba)



Gimnasia erritmikoa mugimendua, koordinazioa, musika eta gorputz-adierazpena modu sortzaile eta dibertigarrian uztartzen dituen kirol-jarduera da. Sokarekin, uztaiarekin edo pilotarekin egindako ariketen bidez, ikasleek malgutasuna, oreka, erritmoa eta koordinazioa garatuko dituzte, baita talde-lana eta autokonfiantza ere. Gainera, jarduera honek ohitura osasungarriak sustatzen ditu, giro dinamiko, motibatzaile eta atsegin batean.

La gimnasia rítmica es una actividad deportiva que combina movimiento, coordinación, música y expresión corporal de una manera creativa y divertida. A través del trabajo con aparatos como la cuerda, el aro o la pelota, el alumnado desarrollará la flexibilidad, el equilibrio, el ritmo y la coordinación, además de potenciar el trabajo en equipo y la autoconfianza. Asimismo, esta actividad fomenta hábitos saludables en un ambiente dinámico, motivador y agradable.



INFORMAZIOA

INFORMACIÓN

HH 5 – LH 1-2

Asteazkena / Miércoles

16:00 – 17:30

Tatamia

LH 3-6

Ostirala / Viernes

16:00 – 17:30

Tatamia

* Gutxienez 10 ikasle taldeko / Alumnado mínimo 10 por grupo

* Gehienez 20 ikasle taldeko / Alumnado máximo 20 por grupo

Maiatzaren 19an eta ekainaren 9an ate irekien jardunaldiak egingo dira Kiroldegian. Parte hartzeko klubaren telefonoaren bidez eman beharko dute izena.

Los próximos 19 de mayo y 9 de junio se celebrarán jornadas de puertas abiertas en el Polideportivo. Para participar se deberá inscribir a través del teléfono del club.

Telefonoa / Teléfono: 747477897

Email: info@ritmikabitxiak.com

2026-27 Eskolaz kanpoko ekintzak

ENTRENAMENDU FUNTZIONALA (Actio Sport)



Norberaren baldintza fisikoetara erabat egokitzen da, eta horregatik oso eraginkorra da entrenamendu indibidualizatu gisa: gorputzaren mugikortasuna, arintasuna eta oreka hobetzen ditu, osasun kardiobaskularra garatzen du, jarrera zuzentzen du eta gihar masa indartzen du.

Se adapta totalmente a las condiciones físicas de cada persona, por lo que es muy eficaz como entrenamiento personal: mejora la movilidad, la agilidad y el equilibrio, desarrolla la salud cardiovascular, corrige la postura y refuerza la masa muscular.



INFORMAZIOA

INFORMACIÓN

DBH

Asteartea eta osteguna / *Martes y jueves* 15:30 a 16:30
“Fabrica de Machetes”, Goizalde etxe taldea 5 (Mungia)

Urriaren 1etik ekainaren 30era / desde el 1 de octubre hasta el 30 de junio

* Gutxienez 10 ikasle taldeko / *Alumnado mínimo 10 por grupo*

* Gehienez 16 ikasle taldeko / *Alumnado máximo 16 por grupo*

KIROL-EKINTZAK	IKASTURTE A CURSO	MATRIKULA	GAINONTZEK OA RESTANTE	KUOTAK CUOTAS	1 kuota	2 kuota	3 kuota	4 kuota	5 kuota	6 kuota	7 kuota	8 kuota	9 kuota	10 kuota
		2026-07-10			2026-09-30	2026-10-31	2026-11-30	2026-12-31	2027-01-31	2027-02-28	2027-03-31	2027-04-30	2027-05-31	2027-06-30
SASKI ESKOLARRA	408,00 €	30,00 €	378,00 €	9	42,00 €	42,00 €	42,00 €	42,00 €	42,00 €	42,00 €	42,00 €	42,00 €	42,00 €	- €
SASKI INFANTILAK*	462,00 €	30,00 €	432,00 €	9	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	- €
SASKI FEDERATUA**	462,00 €	30,00 €	432,00 €	9	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	48,00 €	- €
SASKI SENIORRA**	469,02 €	30,00 €	439,02 €	9	48,78 €	48,78 €	48,78 €	48,78 €	48,78 €	48,78 €	48,78 €	48,78 €	48,78 €	- €
SASKI Teknikifikazioa	84,00 €	---	---	7	---	---	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	12,00 €	- €
FUTBOLA ESKOLARRA	452,00 €	30,00 €	422,00 €	10	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €	42,20 €
FUTBOLA FEDERATUA	487,00 €	30,00 €	457,00 €	10	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €	45,70 €
DANTZA 1 egun LH-DBH	225,00 €	30,00 €	195,00 €	9	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	- €
DANTZA 2 egun LH-DBH	378,00 €	30,00 €	348,00 €	9	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	- €
Txikirritmo HH3-4-5	225,00 €	30,00 €	195,00 €	9	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	- €
Euskal Dantzak HH3-4-5	225,00 €	30,00 €	195,00 €	9	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	21,67 €	- €
Txikirritmo + Euskal Dantzak	378,00 €	30,00 €	348,00 €	9	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	38,67 €	- €
MULTIKIROLA egun 2	388,00 €	30,00 €	358,00 €	9	39,78 €	39,78 €	39,78 €	39,78 €	39,78 €	39,78 €	39,78 €	39,78 €	39,78 €	- €
IRRISTAKETA egun 1	315,75 €	30,00 €	285,75 €	9	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	- €
IRRISTAKETA egun 2	480,00 €	30,00 €	450,00 €	9	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	50,00 €	- €
YOGA LH	288,75 €	30,00 €	258,75 €	9	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	28,75 €	- €
YOGA DBH/BATXI	315,75 €	30,00 €	285,00 €	9	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	- €
JUDO/GRAPPLING	428,00 €	30,00 €	398,00 €	9	44,22 €	44,22 €	44,22 €	44,22 €	44,22 €	44,22 €	44,22 €	44,22 €	44,22 €	- €
GIMNASIA ERRITMIKOA	315,75 €	30,00 €	285,75 €	9	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	31,75 €	- €
ENTRENAMENDU FUNTZIONALA	405,75 €	30,00 €	375,75 €	9	-	41,75 €	41,75 €	41,75 €	41,75 €	41,75 €	41,75 €	41,75 €	41,75 €	41,75 €
GARRAIOA	48,00 €	- €	6,00 €	9	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	6,00 €	- €

*lehenago hasten dira /dan inicio antes

**lehenago hasten dira eta arbitraien kostua / dan inicio antes y coste de arbitraje

Informazioa

Información

Larramendi Ikastola Kirol Taldea

likl@likl.eus

