



GLUTEN GABEKO MENUA

2026-2027

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
Barazki purea Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak Barazki paella Sasoiko fruta	Marmitakoa / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta naturala	Gluten gabeko pasta / Ilarrak Etxeko txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	Irailak 7-11 Urriak 13-16 Azaroak 16-20 Urtarrilak 7-8	Otsailak 8-12 Martxoak 15-19 Maiatzak 3-7 Ekainak 7-11
Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Arraina urdina entsaladarekin Jogurta naturala	Haragi paella Barazki purea Sasoiko fruta	Indaba gorriak txorixoarekin / Pura Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	Gluten gabeko pasta entsalada / Ilarrak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta		
Gluten gabeko pasta gaztarekin Bakailaoa bizkaitar erara Sasoiko fruta	Indaba zuriak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta	Barazki purea Barazki paella Sasoiko fruta	Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza egosia tomatearekin eta entsalada Jogurta naturala	Gluten gabeko arrain zopa Gluten gabeko haragi lasaia Sasoiko fruta	Irailak 21-25 Urriak 26-30 Azaroak 30-4 Urtarrilak 18-22	Otsailak 22-26 Apirilak 12-16 Maiatzak 17-21
Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Oilasko paella / Pura Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Gluten gabeko pasta boloñesa begetalarekin Jogurta naturala	Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Ilarrak Arraina urdina entsaladarekin Sasoiko fruta		
Barazkiak osoan Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Indaba zuriak barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Barazkiak purean Etxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta	Gluten gabeko pasta perretxikoekin Arrautza beteak hegaluzearekin eta entsaladarekin Jogurt naturala	Eltzeko dilistak/ Menestra Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta	Urriak 6-11 Azaroak 9-13 Abendua 14-18 Otsaila 1-5	Martxoak 8-12 Apirilak 26-30 Maiatzak 31-4