



HARAGI GABEKO MENUA

2026-2027

ASTELEHENA	MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA	URTEKO PLANGINTZA	
Barazki purea Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Eltzeko garbantzuak Barazki paella Sasoiko fruta	Marmitakoa Lekak Sasoiko fruta	Dilistak barazkiekin Patata tortila entsaladarekin Jogurta naturala	Pasta integrala Ilarrak Sasoiko fruta	Irailak 7-11 Urriak 13-16 Azaroak 16-20 Urtarrilak 7-8	Otsailak 8-12 Martxoak 15-19 Maiatzak 3-7 Ekainak 7-11
Dilistak barazkiekin Lekak Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Arraina urdina entsaladarekin Jogurta naturala	Arroza tomatearekin Barazki purea Sasoiko fruta	Indaba gorriak / Purea Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	Pasta entsalada integrala / Ilarrak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta		
Pasta integrala gaztarekin / Ilarrak Bakailaoa bizkaitar erara Sasoiko fruta	Indaba zuriak Ilarrak Sasoiko fruta	Barazki purea Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin eta entsalada Jogurta naturala	Arrain zopa Pasta tomatearekin Sasoiko fruta	Irailak 21-25 Urriak 26-30 Azaroak 30-4 Urtarrilak 18-22	Otsailak 22-26 Apirilak 12-16 Maiatzak 17-21
Dilistak barazkiekin / Azalorea Patata tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Oilasko paella / Pura Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta	Barazkiak osoan Espageti integralak boloñesa begetalarekin Jogurta naturala	Indaba gorriak barazkiekin Zerbak Sasoiko fruta	Ilarrak Arraina urdina entsaladarekin Sasoiko fruta		
Barazkiak osoan Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta	Indaba zuriak barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta	Barazkiak purean Frantziar tortila entsaladarekin Sasoiko fruta	Pasta integrala perretxikoe Arrautza beteak hegaluzearekin eta entsaladarekin Jogurt naturala	Eltzeko dilistak Menestra Sasoiko fruta	Urriak 6-11 Azaroak 9-13 Abendua 14-18 Otsaila 1-5	Martxoak 8-12 Apirilak 26-30 Maiatzak 31-4