



Urria



Haur Eskola

ASTELEHENA		MARTITZENA	EGUAZTENA	EGUENA	BARIKUA
5		6	7	1	2
Barazkiak osoan edo purean		Indaba zuriak osoan edo purean	Barazkiak purean	Indaba gorriak osoan edo purean	Ilarrak osoan edo purean
Legatza labean entsaladarekin		Arroza tomatearekin	Txahal albondigak saltsan	Txerri xerra labean entsaladarekin	Arraina urdina entsaladarekin
Sasoiko fruta		Jogurt naturala	Sasoiko fruta	Jogurta naturala	Sasoiko fruta
12		13	14	15	16
JAI EGUNA		Diilista gisatuak	Marmitakoa	Eltzeko garbantzuak osoak edo purean	Pasta integrala
		Barazki paella tomatearekin	Oilasko errea entsaladarekin	Patata tortila entsaladarekin	Txahal albondigak/Hanburgesa tipula ta perretxikoekin
		Jogurta naturala	Sasoiko fruta	Jogurta naturala	Sasoiko fruta
19		20	21	22	23
Dilistak barazkiekin		Haragi paella	Barazkiak osoan edo purean	Indaba gorriak osoan edo purean	Pasta entsalada integrala
Txerri xolomoa entsaladarekin		Barazki purea	Arraina urdina entsaladarekin	Arrautza frijitua patatekin	Legatza labean entsaladarekin
Sasoiko fruta		Jogurta naturala	Sasoiko fruta	Jogurta naturala	Sasoiko fruta
26		27	28	29	30
Barazki purea		Indaba zuriak osoan edo purean	Pasta integrala gaztarekin	Dilista gixatuak	Fideo zopa
Bakailaoa tomate saltsan		Barazki paella tomatearekin	Oilasko errea entsaladarekin	Gazta tortila eta entsalada	Txahal albondigak saltsan
Sasoiko fruta		Jogurta naturala	Sasoiko fruta	Jogurta naturala	Sasoiko fruta
OGI INTEGRALA			OGI INTEGRALA		



Urria



3 urte - LH1

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA	BARIKUA
5 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Barazkiak osoan Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta		6 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin Arroza tomatearekin Sasoiko fruta		7 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak purean Etzeko haragi sukalkia Sasoiko fruta		1 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin Txerri xerra labean entsaladarekin Sasoiko fruta	2 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Ilarrak Arraina urdina entsaladarekin Sasoiko fruta
12 JAI EGUNA		13 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin Barazki paella tomatearekin Sasoiko fruta		14 664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		15 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak Patata tortila entsaladarekin Jogurta naturala	
19 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta		20 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Haragi paella Barazki purea Jogurta naturala		21 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Arraina urdina entsaladarekin Sasoiko fruta		22 820kcal.-30prot/40koip.85Kh Indaba gorriak txorixoarekin Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	
26 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Barazki purea Bakailaoa bizkaitar erara Sasoiko fruta		27 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Barazki paella tomatearekin Sasoiko fruta		28 779kcal.-21prot/28koip./85Kh Pasta integrala gaztarekin Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		29 610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin eta entsalada Jogurta naturala	
						30 873kcal.-40prot/26koip./94Kh Arrain zopa Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta	

OGI INTEGRALA

OGI INTEGRALA



Urria



LH2 - Batxi2

ASTELEHENA		MARTITZENA		EGUAZTENA		EGUENA	BARIKUA
5 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Barazkiak osoan Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta		6 769kcal.-46prot/43koip./38Kh Indaba zuriak barazkiekin / Barazkiak Arroza tomatearekin Sasoiko fruta		7 766kcal.-22prot/19koip./74Kh Barazkiak purean Ettxeko haragi sukalkia Sasoiko fruta		1 811kcal.-47prot/33koip./76Kh Indaba gorriak barazkiekin / Zerbak Txerri xerra labean entsaladarekin Sasoiko fruta	2 796kcal.-32prot/30koip./97Kh Ilarrak Arraina urdina entsaladarekin Sasoiko fruta
12 JAI EGUNA		13 756kcal.-28prot/25koip./90Kh Dilistak barazkiekin / Barazkiak Barazki paella tomatearekin Sasoiko fruta		14 664kcal.-38prot/7koip./69Kh Marmitakoa / Lekak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		8 589kcal.-18prot/10koip./92Kh Pasta integrala perretxikoekin Arrautza beteak hegaluzearekin eta entsaladarekin Jogurt naturala	9 605kcal.-40prot/8koip./54Kh Eltzeko dilistak/ Menestra Oilasko bularra entsaladarekin Sasoiko fruta
19 648kcal.-38prot/12koip.54Kh Dilistak barazkiekin / Lekak Txerri xolomoa entsaladarekin Sasoiko fruta		20 891kcal.-57prot/28koip.92Kh Haragi paella Barazki purea Jogurta naturala		21 706kcal.35prot/24koip./60Kh Barazkiak osoan Arraina urdina entsaladarekin Sasoiko fruta		15 774kcal.-27prot/22koip./106Kh Eltzeko garbantzuak/ Barazkiak Patata tortila entsaladarekin Jogurta naturala	16 743kcal.-25prot/28koip./92Kh Pasta integrala / Ilarrak Hamburgesa tipula ta perretxikoekin Sasoiko fruta
26 756kcal.-28prot/28koip./93Kh Barazki purea / Zerbak Bakailaoa bizkaitar erara Sasoiko fruta		27 577kcal.-29prot/8koip./51Kh Indaba zuriak Barazki paella tomatearekin Sasoiko fruta		28 779kcal.-21prot/28koip./85Kh Pasta integrala gaztarekin / Ilarrak Oilasko errea entsaladarekin Sasoiko fruta		22 820kcal.-30prot/40koip.85Kh Indaba gorriak txorixoarekin / Pura Arrautza frijitua patatekin Sasoiko fruta	23 604kcal.-28prot/19koip.73Kh Pasta entsalada integrala / Ilarrak Legatza labean entsaladarekin Sasoiko fruta
29 610kcal.-28prot/16koip./66Kh Dilista gixatuak / Espinakak Arrautza egosia tomate edo bexamelarekin eta entsalada Jogurta naturala		30 873kcal.-40prot/26koip./94Kh Arrain zopa Txahal albondigak saltsan Sasoiko fruta					

OGI INTEGRALA

OGI INTEGRALA