Jantokiko 2026/27 gramajeak / gramajes del comedor 2026/27

Jarraian Larramendi Ikastolako jantoki zerbitzuan banatzen diren janari kantitatean adinaren arabera sailkaturik /
A continuación, la cantidad de comida distribuida en el servicio de comedor de Larramendi Ikastola clasificada por edades.

Haur Hezkuntza 2º zikloa / 2º ciclo de Educación Infantil.

HH 3-4-5 LEHEN PLATERA	Tresna	HH 3-4-5 BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU (KAZO)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 100 gr	**1**	**0,5**	50-60 gr	125-150 gr
Arroza	Espumadera 100 gr	**1**	**0,5**	50-60 gr	150-180 gr
Garbantzuak	Burruntzali (kazo) 150gr	**1**	**1**	40-50 gr	120-150 gr
Indabak					
Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak					
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 150gr	**1**	**1**	150-200 gr	150-200 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 150gr	**1**	**1**	100-120 gr	100-120 gr
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 150gr	**1**	**1**	100-120 gr	100-120 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 150gr	**1**	**1**	150-200 ml	150-200 ml

Adin tarte honetan, bazkaria zerbitzatzen zaie / En esta franja de edad, se les sirve la comida.

Larramendi Ikastola
Alkar ekin, mundurako hezi

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

HH 3-4-5 BIGARREN PLATERA	HH 3-4-5 BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK HH3-LH1 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK HH3-LH1 (sukaldatuta)
Arraina saltsan, labean, urdina	**1**	**1**	80-100 gr	65-85 gr
Legatza frijitua	**1**	**1**	80-100 gr	65-85 gr
Arrautzak: frijitua, beteak edo egosiak	**1**	**---**	Ez dago	Ez dago
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa	**1**	**---**	80-90 gr	80-90 gr
Albondigak (50gr)*	**3**	**---**	80-90 gr	80-90 gr
Hanburgesa (50gr)*	**1**	**½***	60-70 gr	48-56 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (125gr)*	**1****	**---**	140-168 gr	90-100 gr
Bularki irineztatua (70gr)* saltsan	**1**	**½***	70-80 gr	55-65 gr
Solomoa (70gr)*	**1**	**½***	60-70 gr	48-56 gr
Solomo adabatua (70gr)*	**1**	**½***	60-70 gr	48-56 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

Lehen Hezkuntza 1-2 maila / 1º-2ª curso de Educación Primaria.

LH1 -2 LEHEN PLATERA	TRESNA	LH 1-2 MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU (KAZO)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK HH3-LH1 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK HH3-LH1 (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 150 gr	**1**	**1**	50-60 gr	125-150 gr
Arroza	Espumadera 150 gr	**1**	**1**	50-60 gr	150-180 gr
Garbantzuak Indabak Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	40-50 gr	120-150 gr
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	150-200 gr	150-200 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	100-120 gr	100-120 gr
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	100-120 gr	100-120 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	200-225ml	200-225ml

LH1 adin tarte honetan, bazkaria zerbitzatzen zaie / En esta franja de edad de LH1, se les sirve la comida.
LH2 adin tarte honetan, bazkaria zerbitzutik hartzen dute / En esta franja de edad de LH2, pasan por el servicio a coger la comida.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

LH1-2 BIGARREN PLATERA	LH 1-2. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK (sukaldatuta)
Arraina saltsan, labean, urdina	**1**	**1**	80-100 gr	65-85 gr
Legatza frijitua	**1**	**1**	80-100 gr	65-85 gr
Arrautza frijitua, beteak edo egosiak	**1**	**---**	Ez dago	Ez dago
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa	**1**	**---**	80-90 gr	80-90 gr
Albondigak (50 gr)*	**3**	**2***	80-90 gr	80-90 gr
Hanburgesa (60gr)*	**1**	**1/2***	60-70 gr	48-56 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (125gr)*	**1****	**---**	140-168 gr	90-100 gr
Bularki irineztatua (140gr)* saltsan	**1**	**1***	70-80 gr	55-65 gr
Solomoa (70gr)*	**1**	**1***	60-70 gr	48-56 gr
Solomo adabatua (70gr)*	**1**	**1***	60-70 gr	48-56 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

Lehen Hezkuntza 3-4.mailak / 3º y 4º curso de Educación Primaria.

LH 3-4 LEHEN PLATERA	TRESNA	LH 3-4. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU (KAZO)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 200 gr	**1**	**1**	60-80 gr	160-200 gr
Arroza	Espumadera 200 gr	**1**	**1**	60-80 gr	180-240 gr
Garbantzuak Indabak Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	60-80 gr	180-240 gr
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	200-250 gr	200-250 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	120-150 gr	120-150 gr
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	120-150 gr	120-150 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 200gr	**1**	**1**	225-250ml	225-250ml

Adin tarte honetan, bazkaria zerbitzutik hartzen dute / En esta franja de edad, pasan por el servicio a coger la comida.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

LH 3 -4 BIGARREN PLATERA	LH 3-4. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (sukaldatuTa)
Arraina saltsan, labean, urdina	**1**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Legatza frijitua	**1**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Arrautza frijitua, beteak edo egosiak	**1**	**1**	1 ala 2 unitate	1 ala 2 unitate
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa	**1**	**---**	100-130 gr	100-130 gr
Albondigak (50gr)*	**4**	**1***	80-110 gr	64-88 gr
Hanburgesa (110gr)*	**1**	**---**	80-110 gr	64-88 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (170gr)*	**1****	**---**	140-168 gr	90-100 gr
Bularki irineztatua (140gr)* saltsan	**1**	**---**	200-240 gr	140-168 gr
Solomoa (100gr)* saltsan	**1**	**1***	90-120 gr	63-94 gr
Solomo adabatua (110gr)*	**1**	**1***	80-110 gr	68-88 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

Lehen Hezkuntza 5-6.mailak / 5º y 6º curso de Educación Primaria.

LH 5-6 LEHEN PLATERA	TRESNAK	LH 5-6. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU (KAZO)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 200gr	**1**	**1**	60-80 gr	160-200 gr
Arroza	Espumadera 200gr	**1**	**1**	60-80 gr	180-240 gr
Garbantzuak Indabak Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	60-80 gr	180-240 gr
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	200-250 gr	200-250 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	120-150 gr	120-150 gr
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	120-150 gr	120-150 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 250gr	**2**	**1**	250-300ml	250-300ml

Adin tarte honetan, bazkaria zerbitzutik hartzen dute / En esta franja de edad, pasan por el servicio a coger la comida.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

LH 5-6 BIGARREN PLATERA	LH 5-6 MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK LH 2-6 (sukaldatuta)
Arraina saltsan, labean, urdina	**1**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Legatza frijitua	**1**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Arrautza frijitua, beteak edo egosiak	**2**	**---**	1 ala 2 unitate	1 ala 2 unitate
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa*	**1**	**1***	100-130 gr	100-130 gr
Albondigak (50gr)*	**5**	**1***	80-110 gr	64-88 gr
Hanburgesa (110gr) *	**1**	**1/2***	80-110 gr	64-88 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (170gr)*	**1****	**---**	200-240 gr	140-168 gr
Bularki irineztatua (140gr)* saltsan	**2**	**---**	90-120 gr	63-94 gr
Solomoa (100gr)* saltsan	**2**	**1/2***	80-110 gr	68-88 gr
Solomo adabatua (100gr)*	**2**	**1/2***	80-110 gr	64-88 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

Bigarren Hezkuntza 1-2-3.mailak / 1º -2º y 3º curso de Educación Secundaria.

DBH 1-2-3 LEHEN PLATERA	TRESNA	DBH 1-2-3. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU (KAZO)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 200gr	**1**	**1**	80-90 gr	200-225 gr
Arroza	Espumadera 200gr	**1**	**1**	80-90 gr	240-270 gr
Garbantzuak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	80-90 gr	240-270 gr
Indabak					
Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak					
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	200-250 gr	200-250 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	150-200 gr	150-200 gr
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	150-200 gr	150-200 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	300-350ml	300-350ml

Adin tarte honetan, bazkaria zerbitzutik hartzen dute / En esta franja de edad, pasan por el servicio a coger la comida.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

DBH 1-2-3 BIGARREN PLATERA	DBH 1-2-3. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (sukaldatuta)
Arraina saltsan, labean, urdina (100gr)	**1 ala 2**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Legatza frijitua	**1 ala 2**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Arrautza frijitua, beteak edo egosiak	**2**	**---**	1 ala 2 unitate	1 ala 2 unitate
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa*	**2****	**1***	100-130 gr	100-130 gr
Albondigak (50gr)*	**5**	**2***	80-110 gr	64-88 gr
Hanburgesa (110gr) ***	**1,5**	**1/2***	80-110 gr	64-88 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (200gr)*	**1****	**---**	200-240 gr	140-168 gr
Bularki irineztatua (140gr)* saltsan	**2****	**1***	90-120 gr	63-94 gr
Solomoa (140gr)* saltsan	**2****	**1***	80-110 gr	68-88 gr
Solomo adabatua (140gr)*	**2****	**1***	80-110 gr	64-88 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

Bigarren Hezkuntza 4.maila / 4º curso de Educación Secundaria.

DBH4 LEHEN PLATERA	TRESNA	DBH 4. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU (KAZO)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 200 gr	**1**	**1**	80-90 gr	200-225 gr
Arroza	Espumadera 200 gr	**1**	**1**	80-90 gr	240-270 gr
Garbantzuak Indabak Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	80-90 gr	240-270 gr
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	200-250 gr	200-250 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	150-200 gr	150-200 gr
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	150-200 gr	150-200 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	300-350ml	300-350ml

Adin tarte honetan, bazkaria zerbitzutik hartzen dute / En esta franja de edad, pasan por el servicio a coger la comida.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

DBH 4 BIGARREN PLATERA	DBH 4. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK DBH 1-4 (sukaldatuta)
Arraina saltsan, labean, urdina	**1 ala 2**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Legatza frijitua	**1 ala 2**	**1**	100-120 gr	85-102 gr
Arrautza frijitua, beteak edo egosiak	**2**	**---**	1 ala 2 unitate	1 ala 2 unitate
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa*	**2****	**1***	100-130 gr	100-130 gr
Albondigak (50gr)*	**5 ala 6**	**2***	80-110 gr	64-88 gr
Hanburgesa (110gr) *	**2**	**1/2***	80-110 gr	64-88 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (230gr)*	**1****	**---**	200-240 gr	140-168 gr
Bularki irineztatua (140gr)* saltsan	**2 ala 3**	**1***	90-120 gr	63-94 gr
Solomoa (210gr)* saltsan	**2 ala 3**	**1***	80-110 gr	68-88 gr
Solomo adabatua (140gr)	**2 ala 3**	**1***	80-110 gr	64-88 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

Batxilergoa 1-2.mailak / 1º y 2º curso de Bachiller.

BATXI 1-2 LEHEN PLATERA	Tresna	BATXI 1-2. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK BATXI 1-2 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK BATXI 1-2 (sukaldatuta)
Pasta	Espumadera 200 gr	**1**	**1**	80-90 gr	200-225 gr
Arroza	Espumadera 200 gr	**1**	**1**	80-90 gr	240-270 gr
Garbantzuak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	90-100 gr	270-300 gr
Indabak					
Dilistak, zerbak, lekak, ilarrak					
Patata errioxar erara Marmitakoa Porru patata	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	200-250 gr	200-250 gr
Pureak	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	Ez dago	Ez dago
Barazkiak osoan (patatak gehi…)	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	200-250 gr	200-250 gr
Arrain Zopa	Burruntzali (kazo) 250gr	**1**	**1**	>350ml	>350ml

Adin tarte honetan, bazkaria zerbitzutik hartzen dute / En esta franja de edad, pasan por el servicio a coger la comida.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus

BATXI 1-2 BIGARREN PLATERA	BATXI 1-2. MAILAN BANATZEN DENA, SUKALDATUTA	ERREPIKATU	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK BATXI 1-2 (gordin)	Eusko Jaurlaritzako GOMENDIOAK BATXI 1-2 (sukaldatuta)
Arraina saltsan, labean, urdina	**Aukeran**	**Aukeran**	150-180 gr	127-153 gr
Legatza frijitua	**Aukeran**	**Aukeran**	150-180 gr	127-153 gr
Arrautza frijitua, beteak edo egosiak	**2**	**---**	2 unitate	2 unitate
Patata tortila**	**1****	**---**	Ez dago	Ez dago
Indioilar sukalkia + saltsa*	**2****	**1***	100-130 gr	100-130 gr
Albondigak (50gr)*	**6 ala 7**	**2***	80-110 gr	64-88 gr
Hanburgesa (120gr) *	**2**	**1/2***	120-140 gr	96-112 gr
Oilaskoa, Oilasko labean, errea (230gr)*	**1****	**---**	200-240 gr	140-168 gr
Bularki irineztatua (210gr)* saltsan	**2 ala 3**	**1***	130-150 gr	91-105 gr
Solomoa (210gr)* saltsan	**2 ala 3**	**1***	120-140 gr	96-112 gr
Solomo adabatua (210gr)	**2 ala 3**	**1***	120-140 gr	96-112 gr

*Lehen platera nabarmen jan bada, bigarren platera beti errepikatu ahal da. **Maila bakoitzaren arabera, zatiak handiagoak izango dira.
*Si se come el 1º plato de forma visible, el 2º plato siempre se puede repetir. ** los tamaños serán más grandes en función de los cursos.
Bigarren plater gehienak hornigaiak dituzte: uhaza, tomatea, txanpiñoiak, patata. Plater guztiak jaten badira fruta errepikatu ahal da.
La gran mayoría de los segundos platos llevan complementaria lechuga, tomate, champiñones, patatas. Siempre y cuando se coman todos los platos la fruta se puede repetir.

TEL: 94 674 90 80
idazkaritza@larramendi-ikastola.net
Madalen Bidea, 20. MUNGIA
www.larramendi-ikastola.eus